

CaTZ*

bonn



August

IM CATZ



MOCKTAIL "EXOTIC DREAM"

60 ML ORANGENSAFT

80 ML ANANASSAFT

60 ML KOKOSCREME, (DOSE)

EISWÜRFEL

Programmheft 2025/08

Liebe Leserinnen und Leser



Wir laden Sie herzlich ein, eine gute Zeit im CaTz zu verbringen: egal ob jung oder alt, ob mit oder ohne Psychiatrieerfahrung – Sie sind bei uns willkommen! Unsere Angebote finden Sie in diesem Heft.

Neben unseren allgemeinen Öffnungszeiten bieten Ihnen an drei Wochentagen außerdem ein günstiges Mittagessen und viele interessante Gruppenaktivitäten.

Bei Ihrem Besuch bitten Sie weiterhin, die bekannten Hygieneregeln einzuhalten und bei Krankheitssymptomen zu Hause zu bleiben.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Ihr SPZ-Team

Hier geht es zum Podcast:
<https://linktr.ee/sinnvoll.lvr>



Seelenarbeit - ein Psychiatrie-Podcast aus dem LVR- Klinikverbund



In einem neuen Podcast „Seelenarbeit“ blicken die Macher einmal im Monat hinter die Kulissen der Psychiatrie.

Daniel Schwingenheuer spricht mit Gästen aus den neun LVR-Kliniken über ihre persönlichen Geschichten, Erfahrungen und Karrierewege.

In Deep Talks und praxisnahen Einblicken klären sie über psychische Erkrankungen auf und zeigen, was die Arbeit in psychiatrischen Kliniken ausmacht – mit all ihren Höhen und Herausforderungen..

Mit dem Ziel Psychiatrie greifbar zu machen, Vorurteile abzubauen und die Menschen hinter den Berufen sichtbar zu machen.

Gruppenangebote

Gedächtnistraining

Montags 10:30-11:30 Uhr

In einer netten Runde und unter Anleitung macht es sicherlich auch sehr viel Freude.

Strickgruppe

Montags von 13:00 bis 14:00 Uhr

Alleine stricken macht keinen Spaß? Kommen Sie doch ins CaTz zu unserer Strickrunde!

Bewegungsgruppe

*Mittwochs 11:00-12:00 Uhr
(bis max. 6 Personen)*

Die Bewegungsgruppe trifft sich einmal in der Woche, mittwochs im CaTz. Es gibt verschiedenste Gymnastik- und Entspannungsübungen. Anmeldung erforderlich.

Karaoke

*Jeden 1. Donnerstag 16:00 Uhr
Spaß beim Singen! - PAUSIERT*

CaTz-Disko

*Jeden letzten. Donnerstag
PAUSIERT*

Sprachentreff Englisch

Donnerstags 15:00 Uhr

Mit Voranmeldung (fällt an den Donnerstagen aus, an denen das CaTz-Komitee stattfindet)
PAUSIERT



Spiele-Nachmittag

Donnerstags 16:00-19:00 Uhr

Es können Spiele mitgebracht werden oder Spiele aus unserem Fundus gespielt werden.



Kreativ-Gruppe

Freitags 10:00-12:00 Uhr

Immer freitags trifft sich unsere Kreativ-Gruppe. Die Teilnehmer*innen malen, basteln, zeichnen verschiedene Motive. Eigene Ideen werden eingebracht.

Es ist aber auch ein entspanntes Gestalten von Mandalas und Motivbildern möglich.

Sing-Gruppe

Freitags 11:00-12:00 Uhr

Bei gutem Wetter singen wir draußen im Hof des SPZ.

Frauengruppe

PAUSIERT

Im SPZ treffen sich

Selbsthilfegruppen außerhalb unserer Öffnungszeiten. Für Infos sprechen Sie uns bitte an.

Unsere Gruppenangebote laufen auch weiterhin mit Voranmeldung. Wenn Sie Interesse haben teilzunehmen, melden Sie sich bitte unter der Nummer 0228 688 26-0. Es sind immer wieder Plätze frei.

Beratungsangebote im CaTZ

Offene Beratung

Termine werden bis auf weiteres telefonisch vergeben. Melden Sie sich für einen Beratungstermin unter 0228 688 260. Die zuständige Beraterin wird Ihnen genannt und wird mit Ihnen Kontakt aufnehmen

Beratung zu den Themen Beschäftigung & berufliche Rehabilitation:

Frau E. Gonnermann, Koordination Fachberatung Arbeit & Beschäftigung

Peerberatung im Tandem:

Sprechstunde donnerstags um 17:00 Uhr im CaTZ bei Frau Grübler oder 0228 68826-0 zur Terminvereinbarung

Wir unterliegen der Schweigepflicht.

Das CaTZ in den Social Media



NAME: CARITASBONN_SPZ

NAME: SPZCARITASBONN

Immer auf dem Laufenden:
Besuchen Sie uns in den Social Media!

Haben Sie eine Geschichte, ein Erlebnis oder schöne Fotos, die Sie in Facebook oder Instagram teilen möchten?

Schicken Sie es uns an: socialmedia.spz@caritas-bonn.de

Website: www.caritas-bonn.de/hilfen-angebote/sozialpsychiatrie

UMSONST UND DRAUSSEN

DAS IST LOS IN BONN

Derletalfest

In Bonn Hardtberg am Samstag, 24. August 2025, ab 14:00 Uhr. Rockmusik, lokale Vereine und Informationsstände – organisiert vom Ortsverein Hardtberg.

Beuel Fest

Folgt eine Woche später: am Samstag, 31. August 2025, rund um den Möhneplatz in Bonn Beuel. Gewerbergemeinschaft „Beuel hat's“ lädt ein.

Internationale Stummfilmtage (Sommerkino)

<https://www.internationale-stummfilmtage.de/>

Vom 7. bis 17. August 2025 im Arkadenhof der Universität Bonn. Freie Eintrittsvorführungen mit Live-Musik.

Stadtgartenkonzerte Bonn

Ganze Augustzeit: vom 1. bis 30. August 2025 etwa 24 kostenlose Open-Air-Konzerte im „Alten Zoll“/Rheinaue – organisiert von Stadt Bonn & Kulturamt



Open Dance auf dem Ria-Maternus-Platz (Bahnhofsvorplatz Bad Godesberg)
Jeden Freitag ab etwa 18:00 Uhr gibt es Tanz und Musik zum Mittanzen

SWB Sommerfestival Rheinaue

Musikveranstaltungen im Rheinaue Biergarten: ab etwa 8. bis Mitte August zahlreiche Konzerte lokaler Künstler. Veranstaltet von den Stadtwerken Bonn.



- 05.08. Di. **Cocky Joe** Tribute to Joe Cocker
- 06.08. Mi. **Kölsch ... auch für die Ohren** - Cologne Unplugged
- 07.08. Do. **Reggatta de Blanc** Tribute to Police / Sting
- 08.08. Fr. **Eyszeit** Tribute to Peter Maffay
- 09.08. Sa. **The Right Thing** Tribute to Simply Red
- 10.08. So. **Latin Sunday ... Rody Reyes & Havanna con Klasse** Musica de Cuba

- 12.08. Di. **Queen May Rock**
Tribute to Freddy Mercury & Queen
- 13.08. Mi. **Kölsch ... auch für die Ohren** - MARITA KÖLLNER
(Vorgruppe: *De Anjeschwemunte*)
- 14.08. Do. **Heroes** Tribute to David Bowie
- 15.08. Fr. **MAM** Tribute to BAP
- 16.08. Sa. **The Magic of Cold Play** Tribute to Coldplay
- 17.08. So. **Latin Sunday ... Pinches Perros**
Tex-Mex, Boleros & South American Sounds

- 19.08. Di. **Noisepollution** Rockrevue
- 20.08. Mi. **Kölsch ... auch für die Ohren** - SPONTAN
- 21.08. Do. **The Juicy Souls** Motown-Soul
- 22.08. Fr. **Eagles Reloaded** Tribute to The Eagles
- 23.08. Sa. **Eric: Where is Layla?** Tribute to Eric Clapton
- 24.08. So. **Latin Sunday ... Rafaél de Alcalá**
The Gipsy Vagabond

- 26.08. Di. **Mercy Street** Tribute to Peter Gabriel
- 27.08. Mi. **Kölsch ... auch für die Ohren** - SIBBESCHUSS
- 28.08. Do. **Eros TC** Eros Ramazzotti Tribute Show
- 29.08. Fr. **All About Joel** Tribute to Billy Joel
- 30.08. Sa. **FINALE** mit **handmade** Oldies & Rock-Classics

Montags	Dienstags	Mittwochs	Donnerstags	Freitags
Allgemeine Öffnungszeiten				
10:00-14:00 Uhr		10:00-14:00 Uhr	15:00-19:00 Uhr	10:00-14:00 Uhr

Mittagessen				
12:30 Uhr Mittagessen Anmeldung bis 10.30 Uhr		12:30 Uhr Mittagessen Anmeldung bis 10.30 Uhr	Snacks, Kuchen Kaffee, für den kleinen Hunger.....	12:30 Uhr Mittagessen Anmeldung bis 10.30 Uhr

Weitere Angebote- für die Gruppenangebote freie Plätze jeweils anfragen, mit Voranmeldung				
10:30 Uhr – 11:30 Uhr Gedächtnstraining		11:00 Uhr bis 12:00 Uhr Bewegungsgruppe	Donnerstags 15:00 Uhr Mit Voranmeldung Sprachentreff Englisch pausiert	10:00 Uhr bis 12:00 Uhr Kreativ-Gruppe 11:00 Uhr bis 12:00 Uhr Sing-Gruppe
13:00 Uhr bis 14:00 Uhr Strickrunde	15:00 Uhr bis 17:00 Uhr U40-Gruppe pausiert		Jeden 1. Donnerstag, 16:00 Uhr Karaoke - pausiert Jeden letzten Donnerstag CaTz-Disco – pausiert Spiele-Nachmittag 16:00-19:00 Uhr	Jeden 1. Sonntag im Monat ist das CaTz geöffnet von 11:00 bis 14:00 Uhr mit Mittagessen nach Voranmeldung um 12:30 Uhr. Nächster Sonntag: 03.08.

CaTZ-Ausflug

Lindenthaler Tierpark

Am 29.07. haben wir einen CaTZ Ausflug in den Lindenthaler Tierpark in Köln gemacht. Trotz anfänglichem Regenguss hatten wir danach Glück mit dem Wetter und konnten uns die Haus- und Hoftiere bei Sonnenschein anschauen. Der Lindenthaler Tierpark liegt in einem ruhigen Park in der Nähe vom Kahnweiher. Er beherbergt verschiedenes Geflügel, Schaf-, Ziegen und Rinderarten sowie Esel. Einige dürfen gefüttert werden bei anderen darf man bei der Fütterung zuschauen.



CaTz* Sommerfest Impressionen



Theater fuer alle: Besuch Generalprobe Oper Bonn Naechste Spielzeit 2025/26



Wir freuen uns sehr, dass das Theater Bonn uns wieder einlädt, einige Generalproben der Opern der nächsten Spielzeit zu besuchen. Es erwarten uns Klassiker wie Nabucco oder Otello, aber auch Musicals wie Tootsie oder die Richard Strauß Oper „Frau ohne Schatten“. Los geht's im Oktober. Ab dem nächsten Heft werden die Opern wieder vorgestellt und die Listen ausgehängt.

Sommerfeste

Sommerfest im Prälat Schleich Haus

Findet am 07.08.2025 von 11:00 Uhr
^bis 15:30 Uhr statt.



Sommerfest Gemeindepsychiatrie Bonn

Dienstag, 26.08.2025, 14:30-18:00 Uhr, Bonner Talweg 33-35

Die Gemeindepsychiatrie Bonn lädt in ihren Garten zum geselligen Verweilen bei Kaffee, Kuchen und Grillen ein. Auch für Getränke und musikalische Untermalung ist gesorgt. (das M2 bleibt an diesem Tag geschlossen)

Das CaTZ - Komitee ist aktiv!

Machen Sie mit beim CaTz Komitee und engagieren Sie sich mit uns für unser Tageszentrum! Gemeinsam führen wir mit Ihnen tolle Angebote durch. Dafür sind wir sehr dankbar – damit wird das CaTz lebendig. Sprechen Sie uns an. In den nächsten Tagen werden wir eine Umfrage zur Besucherzufriedenheit durchführen. Damit das CaTz noch besser auf Ihre Wünsche eingehen kann,



Nächster Termin des CaTz Komitees:

Donnerstag, 11.09.2025, 15:00 Uhr im CaTz

Rezept des Monats Italienischer Nudelsalat mit getrockneten Tomaten und Schafskäse

*Bon
Appetit!*

Zutaten für 4 Personen

500 g Nudeln
1 Glas Oliven, schwarze, entsteint
Tomaten, getrocknete in Öl
4 EL Öl von den Tomaten
4 EL Tomatenmark
4 Zehe/n Knoblauch, durchgepresst
1 Pck. Schafskäse
Salz und Pfeffer
Cayennepfeffer
1 Bund Rucola
1 Pck. Pinienkerne



Die Nudeln in Salzwasser gar kochen und anschließend abgießen. Den Schafskäse mit den Händen zerkrümeln. Die getrockneten Tomaten abtropfen lassen, dabei 4 EL vom Öl auffangen. Evtl. auch die Tomaten und die Oliven klein schneiden, das muss man aber nicht.

Alle Zutaten von Oliven bis Schafskäse mit den noch warmen Nudeln vermischen. Mit Salz, Pfeffer und Cayennepfeffer abschmecken.

Den Rucola und die kurz in der Pfanne gerösteten Pinienkerne erst kurz vor dem Servieren unterheben.

Der Salat schmeckt am besten, wenn er 1 Nacht durchgezogen hat.

CaTz* Kontakt- und Beratungsstelle

Bonn Beuel – Neustraße 16, 53225 Bonn

Telefon im CaTz: 0228 – 68826 – 13
Büro: 0228 – 68826 – 0
Fax: 0228 – 68826 – 29

E-Mail: spz@caritas-bonn.de

Website: www.caritas-bonn.de

Mo. 10:00 – 14:00 Uhr
Di. 15:00 – 17:00 Uhr
Mi. 10:00 – 14:00 Uhr
Do. 15:00 – 19:00 Uhr
Fr. 10:00 – 14:00 Uhr

Und jeden 1. Sonntag im Monat von 11:00 bis 14:00 Uhr

Wegbeschreibung ins CaTz:

- vom Hauptbahnhof Bonn mit den Buslinien 603, 607, 608, 609 bis Haltestelle „Dr.-Weiß-Platz“ oder Straßenbahn Linie 62 bis Haltestelle „Obere Wilhelmstraße“
- von den Rheinischen Kliniken Straßenbahn Linie 61 bis Haltestelle „Stadthaus“ dann auf der gegenüberliegenden Haltestelle in die Straßenbahn Linie 62 Richtung Beuel bis Haltestelle „Obere Wilhelmstraße“,
- von der Haltestelle „Obere Wilhelmstraße“ zurückgehen, die nächste Straße links ist die Neustraße.

