

Kontakt- und Beratungsstelle CaTz:

Bonn Beuel – Neustraße 16, 53225 Bonn

Telefon im CaTz: 0228 – 68826 – 13

Büro: 0228 – 68826 – 0

Fax: 0228 – 68826 – 29

E-Mail: spz@caritas-bonn.de

Website: www.caritas-bonn.de

Mo. 10:00 – 14:00 Uhr

Mi. 10:00 – 14:00 Uhr

Do. 15:00 – 19:00 Uhr

Fr. 10:00 – 14:00 Uhr

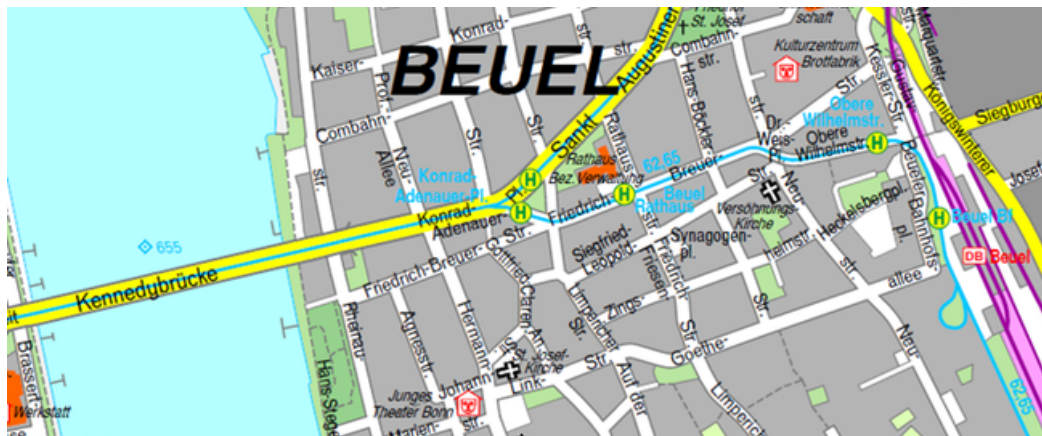
und jeden 1. Sonntag im
Monat von
11:00 bis 14:00 Uhr

Wegbeschreibung ins CaTz:

Vom Hauptbahnhof Bonn mit den Buslinien 603, 607, 608, 609 bis Haltestelle „Dr.-Weiß-Platz“ oder Straßenbahn Linie 62 bis Haltestelle „Obere Wilhelmstrasse“.

Von den Rheinischen Kliniken Straßenbahn Linie 61 bis Haltestelle „Stadthaus“ dann auf der gegenüberliegenden Haltestelle in die Straßenbahn Linie 62 Richtung Beuel bis Haltestelle „Obere Wilhelmstraße“.

Von der Haltestelle „Obere Wilhelmstraße“ zurückgehen, die nächste Straße links ist die Neustraße.



CaTz[★]



ABSCHIEDS FEIER

Anita Schönenberg

Geht in den wohlverdienten Ruhestand!

August
27

ab
15:00
UHR

Im CaTz!

Alle sind herzlich eingeladen!

Programmheft 2026/08

Liebe Leserinnen
und Leser

WELCOME

Wir laden Sie herzlich ein, eine gute Zeit im CaTz zu verbringen: egal, ob jung oder alt, ob mit oder ohne Psychiatrieerfahrung – Sie sind bei uns willkommen! Unsere Angebote finden Sie in diesem Heft.

Neben unseren allgemeinen Öffnungszeiten bieten Ihnen an drei Wochentagen außerdem ein leckeres und günstiges Mittagessen sowie viele interessante Gruppenaktivitäten.

Bei Ihrem Besuch bitten wir Sie weiterhin, die bekannten Hygiene-regelungen einzuhalten und bei Krankheitssymptomen zu Hause zu bleiben.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Ihr SPZ-Team

Veranstaltungen im August 2026

Beethovens Bunte

Das farbenfrohe und tolerante Sommer-Kulturfest wird von Rheinqueer Bonn veranstaltet.

- Wann: Samstag, 1. August 2026
- Wo: Münsterplatz, Bonn
- Was: Live-Programm, Stände und Musik mitten in der Innenstadt. [1, 2]

Weinfest Bonn: Winzer aus der Region präsentieren ihre edlen Tropfen, begleitet von Live-Musik.

- Wann: Donnerstag, 20. August bis Sonntag, 23. August 2026
- Wo: Münsterplatz, Bonn
- Was: Ein gemütliches Beisammensein mitten in der City ohne Eintrittskosten.

SWB Sommerfestival im Biergarten des Parkrestaurants der Rheinause,
immer 19:30 - 22:00 Uhr.

Eintritt ist frei. Wem es zu voll ist, der kann sich gut auf dem Rasen davor setzen.

Rezept des Monats

Tortellinisalat mit Zucchini und Schinken



Zutaten für 2 Personen

125 g Tortellini
75 g Zucchini
75 g Tomate(n)
75 g Schinkengekochter
0.25 Bund Lauchzwiebel(n)
0.25 Glas Mayonnaise
0.25 Becher saure Sahne
1 Knoblauchzehe(n)
1 EL Milch
Salz und Pfeffer
Basilikum
Essig



Die Tortellini bissfest kochen und kalt werden lassen. Tomaten, Zucchini und Schinken fein würfeln. Die Lauchzwiebeln klein schneiden oder hacken.

Mayonnaise mit der Milch und der sauren Sahne vermengen und den Knoblauch hineinpressen. Abschließend mit Salz, Pfeffer und Essig abschmecken. Die Soße über die Zutaten geben, vermengen und ca. 2 - 3 Std. gut durchziehen lassen.



Termine im LebensRaum Noeggerathstrasse 5

Gemeinsam kochen

Mittwoch, 12.08.2026

Ab 17:00 Uhr für etwa drei Stunden.

Bei den Topfgesprächen finden wieder Menschen zusammen, die gemeinsam Kochen und dabei ins Gespräch kommen. An einer großen Tafel wird gespeist, gelacht und man kann mit vielen unterschiedlichen Personen in Kontakt kommen.

Peerberatung

Die Peerberatung des SPZ lädt ein zu Gespräch, Gebäck und Getränk an allen Dienstagen im August von 14:00 Uhr bis 15:00 Uhr.

Informationen zur Peerberatung, spontane Gespräche oder eine Terminvereinbarung für später sind möglich. Peerberatung unterstützt bei verschiedenen Themen rund um das Leben mit einem psychischen Handicap

Kontakt

☎ 0228 7481152

✉ ts-zentrum@caritas-bonn.de

📍 LebensRAUM, Teilhabezentrum
Noeggerathstraße 5, 53111 Bonn.



Projektidee
"Topfgespräch - Teller & Talk"

Wir starten ein neues Projekt: **regelmäßige Kochabende**, bei denen **ökologisches und soziales Engagement** zusammenkommen. Menschen mit und ohne Deutsch als Erstsprache kochen gemeinsam essen zusammen, tauschen sich aus und erweitern ganz nebenbei ihre Sprachkenntnisse. Gekocht wird mit geretteten Lebensmitteln – nachhaltig, kreativ und gemeinschaftlich.

Kontakt Fragen!?

Marie Wurscher (sie/ihr)
marie.wurscher@caritas-bonn.de
(Signal): +49 1523 76 94 817

Warum Du dabei sein solltest:

- ☐ Du willst ein Projekt von Anfang an mitgestalten (Ideen für Organisation, Ablauf und Aktivitäten)
- ☐ Du magst Teamarbeit, gemeinsames Kochen & Begegnungen
- ☐ Du hast Interesse an Nachhaltigkeit
- ☐ Du bist offen für Menschen mit unterschiedlichen Sprachen

Spaziergang in der Rheinaue

Samstag, 01.08.2026

11:00 Uhr bis etwa 12:30 Uhr Treffpunkt:

Rheinaue, Haupteingang (Herbert-Wehner-Platz). Dauer etwa 1,5 Stunden. Beim spazieren durch die Rheinaue besteht die Möglichkeit zu Gesprächen und das Kennenlernen des ehemaligen Bundesgartenschau geländes.

Spielecafé

Dienstag, 04.08.2026

14:00 bis 16:00 Uhr

Das Spielecafé öffnet um 14:00Uhr für zwei Stunden seine Tore im Teilhabezentrum. Es kann zwischen verschiedenen Spielen ausgewählt werden, dazu gibt es günstigen Kaffee, Tee und Kuchen.

Café und Gespräch

Senior*innencafé

19.08.2026, 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Selbstsicherheit

Für Oktober ist ein Selbstbehauptungskurs an drei Terminen (einmal pro Woche) geplant. Informationen unter 0228/7481152.

Anmeldungen bitte an
ts-zentrum@caritas-bonn.de

Gruppenangebote im CaTz

Gedächtnistraining

Montags 10:30-11:30 Uhr

In einer netten Runde und unter Anleitung macht es sicherlich auch sehr viel Freude.

Strickgruppe

Montags von 13:00 bis 14:00 Uhr

Alleine stricken macht keinen Spaß? Kommen Sie doch ins CaTz zu unserer Strickrunde!

Frauengruppe

Jeden 1. Montag im Monat 13:00 Uhr

Bewegungsgruppe

Mittwochs 11:00-12:00 Uhr

(bis max. 6 Personen)

Die Bewegungsgruppe trifft sich einmal in der Woche, mittwochs im CaTz. Es gibt verschiedenste Gymnastik- und Entspannungsübungen. Anmeldung erforderlich.

CaTz-Disko

Jeden letzten. Donnerstag

PAUSIERT

Sprachentreff Englisch

Donnerstags 15:00 Uhr

Pausiert



Spiele-Nachmittag

Donnerstags 16:00-19:00 Uhr

Es können Spiele mitgebracht werden oder Spiele aus unserem Fundus gespielt werden.

Kreativ-Gruppe

Freitags 10:00-12:00 Uhr

Immer freitags trifft sich unsere Kreativ-Gruppe. Die Teilnehmer*innen malen, basteln, zeichnen verschiedene Motive. Eigene Ideen werden eingebracht. Es ist aber auch ein entspanntes Gestalten von Mandalas und Motivbildern möglich.

Sing-Gruppe

Freitags 11:00-12:00 Uhr

Bei gutem Wetter singen wir draußen im Hof des SPZ.

Frauengruppe

Jeden ersten Montag im Monat

Ort: CaTz, Uhrzeit: 13:00 Uhr

Im SPZ treffen sich Selbsthilfegruppen außerhalb unserer Öffnungszeiten. Für Infos sprechen Sie uns bitte an.

Unsere Gruppenangebote laufen auch weiterhin mit Voranmeldung. Wenn Sie Interesse haben teilzunehmen, melden Sie sich bitte unter der Nummer 0228 688 26-0. Es sind immer wieder Plätze frei.

Beratungsangebote im CaTz

Offene Beratung

Termine werden bis auf weiteres telefonisch vergeben. Melden Sie sich bitte für einen Beratungstermin unter 0228 688 260. Die zuständige Beraterin wird Ihnen genannt und wird mit Ihnen Kontakt aufnehmen.

Beratung zu den Themen Beschäftigung & berufliche Rehabilitation

Frau E. Gonnermann, Koordination Fachberatung Arbeit & Beschäftigung

Peerberatung im Tandem

Sprechstunde ist donnerstags um 17:00 Uhr im CaTz bei Frau Grüberl oder unter 0228 68826-0 zur Terminvereinbarung

Wir unterliegen der Schweigepflicht.

Das SPZ in den Sozialen Medien



SCAN ME



CARITASBONN_SPZ
CARITASBONN_SPZ
CARITASBONN_SPZ



SPZCARITASBONN
SPZCARITASBONN
SPZCARITASBONN



SCAN ME

Website: www.caritas-bonn.de/hilfen-angebote/sozialpsychiatrie

Immer auf dem Laufenden:
Besuchen Sie uns in den Social Media!

Haben Sie eine Geschichte, ein Erlebnis
oder schöne Fotos, die Sie in Facebook
oder Instagram teilen möchten?
Schreiben Sie uns:
socialmedia.spz@caritas-bonn.de

So finden Sie uns:

Facebook: **spzcaritasbonn**

Insta: **caritasbonn_spz**

Oder die QR-Codes scannen



Einladung zu meiner Verabschiedung

40 Jahre Engagement.

Zeit, Danke zu sagen

Liebe Besucherinnen und Besucher,
liebe ehemalige und aktuelle Wegbegleiterinnen und Wegbegleiter, nach fast 40 Jahren im Fachbereich Sozialpsychiatrie ist für mich die Zeit gekommen, Abschied vom Berufsleben zu nehmen.

In all diesen Jahren durfte ich unzählige Menschen kennenlernen, ein Stück ihres Lebensweges begleiten und gemeinsam viele schöne, bewegende und auch herausfordernde Momente erleben. Es wurde gelacht, gefeiert, nach Lösungen gesucht und füreinander da gewesen. Für all diese Begegnungen und das entgegengebrachte Vertrauen bin ich von Herzen dankbar.

Deshalb möchte ich mich nicht leise verabschieden, sondern diesen besonderen Anlass gerne gemeinsam mit Ihnen feiern.

Ich lade Sie herzlich zu meiner Verabschiedung ein.
Lassen Sie uns gemeinsam Erinnerungen austauschen, Geschichten erzählen, bekannte Gesichter wiedersehen und auf die vielen gemeinsamen Jahre zurückblicken. Es soll ein Nachmittag mit guten Gesprächen, Musik, Begegnungen und schönen Momenten werden.

Donnerstag, 27. August 2026
ab 15:00 Uhr
im CaTz

Eingeladen ist jede und jeder, der mich in den vergangenen Jahren begleitet hat – Besucherinnen und Besucher, ehemalige und aktuelle Kolleginnen und Kollegen, Wegbegleiterinnen und Wegbegleiter sowie alle Menschen, mit denen ich ein Stück meines beruflichen Weges teilen durfte.

Ihr Kommen ist für mich das schönste Geschenk.
Ich freue mich sehr darauf, Sie wiederzusehen und diesen besonderen Tag gemeinsam mit Ihnen zu verbringen.

Herzlichst
Anita Schönenberg



Was ist Peer Beratung?

mehr **Selbstwirksamkeit**

Hilfe zur **Selbsthilfe**

Genesungsbegleitung

Stärkung

Mut machen

Du selbst sein

Komm, wie Du bist

Wir als **Peer-Berater*innen** möchten uns vorstellen und auf unser Angebot aufmerksam machen und mit euch ins Gespräch kommen. Wir haben noch **Beratungsplätze frei**, hier im CaTZ und auch in der Noeggerathstraße in der Nähe vom Stadthaus.

Lust auf Peer Beratung?

Kontakt

Angebote und Aktivitäten im August 2026

Bitte anmelden unter: 0228 – 68826-13

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Allgemeine Öffnungszeiten				
10:00-14:00 Uhr		10:00-14:00 Uhr		10:00-14:00 Uhr
Mittagessen				
12:30 Uhr Mittagessen Anmeldung bis 10.30 Uhr 		12:30 Uhr Mittagessen Anmeldung bis 10.30 Uhr 	Snacks, Kuchen Kaffee , für den kleinen Hunger....	12:30 Uhr Mittagessen Anmeldung bis 10.30 Uhr 
Weitere Angebote- für die Gruppenangebote - freie Plätze jeweils anfragen, mit Voranmeldung				
10:30 Uhr – 11:30 Uhr Gedächtnistraining		11:00 Uhr bis 12:00 Uhr Bewegungsgruppe	Sprachentreff Englisch Pausiert	10:00 Uhr bis 12:00 Uhr Kreativ-Gruppe 11:00 Uhr bis 12:00 Uhr Sing-Gruppe
13:00 Uhr bis 14:00 Uhr Strickrunde Jeden 1. Montag im Monat 13:00 Uhr Frauengruppe			16:00-19:00 Uhr Spiele-Nachmittag	 Jeden 1. Sonntag im Monat ist das CaTz geöffnet von 11:00 bis 14:00 Uhr mit Mittagessen nach Voranmeldung um 12:30 Uhr. Nächster Sonntag: 02.08.