

Aktionen und Veranstaltungen im LebensRaum Noeggerathstraße 5, 53111 Bonn:

**Dezember 2025**

*Gemeinsam in der Vorweihnachtszeit*

Gemeinschaftliches Backen, Weihnachtsmarktbesuch, Lesekreis, Singen

Drei Termine mittwochs ab 16:00 Uhr am 03.12., 10.12. und 17.12.2025

**Januar 2026**

*„Stopp! Nicht mit mir“*

Selbstbehauptungskurs für interessierte Einzelpersonen. Der Kurs soll insbesondere das Selbstwertgefühl stärken und soziale Handlungskompetenzen fördern.

(Drei Termine, werden noch bekanntgegeben)

**Februar 2026**

*Bonn erwacht aus dem Winterschlaf*

Verschiedene Aktionen in der Stadt. Wir freuen uns auch über Ihre Ideen und Vorschläge!

(Termine werden noch bekannt gegeben)

Weitere Informationen und Anmeldung:

LebensRaum, - Teilhabezentrum  
Noeggerathstraße 5, 53111 Bonn  
Telefon 0228/7481152 oder [ts-zentrum@caritas-bonn.de](mailto:ts-zentrum@caritas-bonn.de).

Ansprechperson: René Röwekamp