

## „Sexuelle Bildung für alle“

# Fortbildung für Studierende und Pädagog\*innen



September 2026 – Januar 2027

Fachstelle für Aids-Prävention und Sexualpädagogik

Caritasverband für die Stadt Bonn e.V.



## **Warum ist sexuelle Bildung so wichtig?**

„Sexualität ist ein existenzielles Grundbedürfnis des Menschen und ein zentraler Bestandteil seiner Identität und Persönlichkeitsentwicklung. Sexualität umfasst sowohl biologische als auch psychosoziale und emotionale Dimensionen.“ (BZgA 2016, Rahmenkonzept zur Sexualaufklärung. Köln)

Sexuelle Bildung trägt dazu bei, dass junge Menschen ein gesundes Verhältnis zu ihrer eigenen Sexualität entwickeln und befähigt werden, verantwortungsbewusste Entscheidungen zu treffen. Es geht in der sexuellen Bildung darum, - Wissen zu vermitteln, - Vielfalt zu leben und wertzuschätzen, - Gefühle und Bedürfnisse wahrzunehmen, zu benennen und besprechbar zu machen, um seine Sexualität selbstbestimmt und konsensual leben zu können.

Gerade in der Pubertät gibt es bei Jugendlichen große Verunsicherungen zu vielen Fragen rund um ihren Körper, Sexualität und Beziehung, Verliebt sein sowie sexuelle Orientierung und Identität. Daher brauchen sie kompetente Ansprechpersonen und Vorbilder und verlässliche/gute Quellen, um Antworten auf ihre Fragen zu bekommen.

Daher bieten wir in dieser Fortbildung die Möglichkeit, sich mit der eigenen Haltung zu Themen der Sexualität zu beschäftigen und neben den thematischen Inhalten eine Auseinandersetzung mit der Rolle als Lehrkraft/Pädagog\*in und Vertrauensperson.



**Zeitstruktur und Inhalte:** September 2026 - Januar 2027  
(insg. 40 Zeitstunden)

**Kennenlertreffen: 22.09.26 (14-18 Uhr)**

Kennen lernen, Rahmenklärung und Projektablauf  
Aspekte von Sexualitäten, Psychosexuelle Entwicklung

**Kompaktveranstaltung: 05.10-07.10.26 (Haus Venusberg Bonn)**

Sexualität und Sprache  
Werte/Normen/Haltung, Selbstreflexion  
Konkreter Aufbau einer sexualpädagogischen Veranstaltung  
Soft Skills: Didaktik, Gruppendynamik, Methoden, Vorgaben des Arbeitgebenden  
Lebenswirklichkeit Jugendlicher  
Vorbereitung und Durchführung: eigene Methode, eigenes Projekt  
Prävention sexualisierter Gewalt  
Basiswissen und Methoden: Körper, Fruchtbarkeit und Verhütung, STI

**Tagesveranstaltung im November: 03.11.26 (10-17 Uhr)**

Sexuelle Vielfalt und geschlechtliche Identität  
Referentin: Wibke Korten Fachstelle „gerne anders“

**Tagesveranstaltung im Dezember: 09.12.26 (10-17 Uhr)**

Umgang mit Pornographien  
Sexualität und Religion

**Tagesveranstaltung Januar 2025: 14.01.26 (10-17 Uhr)**

Austausch über offene Fragen und Themen  
Eigenes Ausprobieren: Beantwortung der Fragen von Jugendlichen  
Auswertung und Einzelreflexion

Das Kennenlertreffen und die Tagesveranstaltungen sind in den Räumen des Caritasverbandes für die Stadt Bonn e.V. geplant.

Die Kompaktveranstaltung findet mit Übernachtung im Haus Venusberg statt.

**Kosten** 250,- € (Studierende)  
500,- € (Pädagog\*innen)  
(Inkl. 3-Tagesveranstaltung mit Übernachtung und Verpflegung)

**Teilnehmer\*innenzahl: 14**

**Teilnahmebedingung**

Abgeschlossene pädagogische/erzieherische Ausbildung oder mindestens zweites Semester (Lehramt- oder Pädagogikstudium)  
Leben und/oder Arbeiten/Studium im Großraum Bonn

Einige Teilnehmende haben auch die Möglichkeit nach der Fortbildung als Honorarkraft für unsere Fachstelle tätig zu werden und vorab auch zu hospitieren.

**Verbindliche Anmeldungen bis zum 27.03.2026 über**



**Referent\*innen der Fachstelle für Sexualpädagogik und Aidsprävention**

Inken Ludewig (sie/ihr): Dipl. Sozialpädagogin, Sexualpädagogin (gsp)  
Markus Steiner (er/ihm): Dipl. Sozialpädagoge, syst. Berater (DiCV)



Gerne sind wir für Rückfragen erreichbar unter:  
[sexualpaedagogik@caritas-bonn.de](mailto:sexualpaedagogik@caritas-bonn.de) 0228 108252 oder 015237692244