CaTz*

caritas bonn



Programmheft 2026/11

Liebe Leserinnen und Leser



Wir laden Sie herzlich ein, eine gute Zeit im CaTz zu verbringen: egal, ob jung oder alt, ob mit oder ohne Psychiatrieerfahrung – Sie sind bei uns willkommen! Unsere Angebote finden Sie in diesem Heft.
Neben unseren allgemeinen Öffnungszeiten bieten Ihnen an drei Wochentagen außerdem ein leckeres und günstiges Mittagessen sowie viele interessante Gruppenaktivitäten.
Bei Ihrem Besuch bitten wir Sie weiterhin, die bekannten Hygieneregelungen einzuhalten und bei Krankheitssymptomen zu Hause zu bleiben.
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Ihr SPZ-Team

CaTz Termine

Sie sind herzlich eingeladen!



Am Donnerstag, 03.12.2026 bleibt das CaTz geschlossen!!



Das CaTz Komitee ist aktiv!

Machen Sie mit beim CaTz Komitee und engagieren Sie sich mit uns für unser Tageszentrum! Gemeinsam führen wir mit Ihnen tolle Angebote durch.
Dafür sind wir sehr dankbar – damit wird das CaTz lebendig. Sprechen Sie uns an.
Nächster Termin des CaTz Komitees:
19.11.2026// 15:00 Uhr im CaTz

CaTz*

Gruppenangebote im CaTz



Gedächtnistraining
Montags 10:30-11:30 Uhr
In einer netten Runde und unter Anleitung macht es sicherlich auch sehr viel Freude.

Strickgruppe
Montags von 13:00 bis 14:00 Uhr
Alleine stricken macht keinen Spaß? Kommen Sie doch ins CaTz zu unserer Strickrunde!

Frauengruppe
Jeden 1. Montag im Monat 13:00 Uhr

Bewegungsgruppe
Mittwochs 11:00-12:00 Uhr
(bis max. 6 Personen)
Die Bewegungsgruppe trifft sich einmal in der Woche, mittwochs im CaTz. Es gibt verschiedenste Gymnastik- und Entspannungsübungen. Anmeldung erforderlich.

CaTz-Disko
Jeden letzten. Donnerstag
PAUSIERT

Sprachentreff Englisch pausiert
Donnerstags 15:00 Uhr
Mit Voranmeldung (fällt an den Donnerstagen aus, an denen das CaTz-Komitee stattfindet)

Spiele-Nachmittag
Donnerstags 16:00-19:00 Uhr
Es können Spiele mitgebracht werden oder Spiele aus unserem Fundus gespielt werden.

Kreativ-Gruppe
Freitags 10:00-12:00 Uhr
Immer freitags trifft sich unsere Kreativ-Gruppe. Die Teilnehmer*innen malen, basteln, zeichnen verschiedene Motive. Eigene Ideen werden eingebracht.
Es ist aber auch ein entspanntes Gestalten von Mandalas und Motivbildern möglich.

Sing-Gruppe
Freitags 11:00-12:00 Uhr
Bei gutem Wetter singen wir draußen im Hof des SPZ.

Im SPZ treffen sich Selbsthilfegruppen außerhalb unserer Öffnungszeiten. Für Infos sprechen Sie uns bitte an.

Unsere Gruppenangebote laufen auch weiterhin mit Voranmeldung.
Wenn Sie Interesse haben teilzunehmen, melden Sie sich bitte unter der Nummer 0228 688 26-0.
Es sind immer wieder Plätze frei.

Beratungsangeboote im CaTz

Offene Beratung

Termine werden bis auf weiteres telefonisch vergeben. Melden Sie sich bitte für einen Beratungstermin unter 0228 688 260. Die zuständige Beraterin wird Ihnen genannt und wird mit Ihnen Kontakt aufnehmen.

Beratung zu den Themen Beschäftigung & berufliche Rehabilitation

Frau E. Gonnermann, Koordination Fachberatung Arbeit & Beschäftigung

Peerberatung im Tandem

Sprechstunde ist donnerstags um 17:00 Uhr im CaTz bei Frau Grübler
oder unter 0228 68826-0 zur Terminvereinbarung

Wir unterliegen der Schweigepflicht.

Das SPZ in den Sozialen Medien



Immer auf dem Laufenden:
Besuchen Sie uns in den Social Media!

Haben Sie eine Geschichte, ein Erlebnis oder schöne Fotos, die Sie in Facebook oder Instagram teilen möchten?
Schreiben Sie uns:
socialmedia.spz@caritas-bonn.de

So finden Sie uns:
Facebook: **spzcaritasbonn**
Insta: **caritasbonn_spz**

Oder die QR-Codes scannen



ORANGE THE WORLD

25. November Internationaler Tag gegen Gewalt an Frauen

Am 25. November wird weltweit ein Zeichen gesetzt: Gewalt gegen Frauen und Mädchen darf keinen Platz haben. Die Farbe Orange steht an diesem Tag symbolisch für eine Zukunft ohne Gewalt. Unter dem Motto „Orange the World“ finden deshalb weltweit Aktionen statt. Auch in Bonn beteiligen sich Organisationen und Einrichtungen.

Gewalt hat viele Gesichter: Nicht jede Form von Gewalt ist auf den ersten Blick sichtbar. Neben körperlicher und sexualisierter Gewalt können auch Beleidigungen, Drohungen, Einschüchterung, Kontrolle, finanzielle Abhängigkeit oder digitale Überwachung Formen von Gewalt sein.

Der Aktionstag möchte deshalb aufmerksam machen, informieren und vor allem Mut machen, hinzuschauen und darüber zu sprechen.
Auch in Bonn finden rund um den 25. November regelmäßig Aktionen statt. In den vergangenen Jahren gehörte dazu beispielsweise ein Lichterzug durch die Bonner Innenstadt. Für den 25. November 2026 sind ebenfalls Aktionen im Rahmen von „Orange the World“ vorgesehen. Der Aktionstag bildet gleichzeitig den Auftakt zu den 16 Aktionstagen gegen geschlechtsspezifische Gewalt, die bis zum 10. Dezember dauern.

Wichtig zu wissen: Niemand muss mit Gewalt allein bleiben.
Das bundesweite Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“ bietet betroffenen Frauen, Angehörigen und unterstützenden Personen vertrauliche Beratung:

☎ **116 016 kostenlos · anonym · rund um die Uhr**

HINSCHAUEN · ZUHÖREN · ERNST NEHMEN · HILFE ANBIETEN

Angebote und Aktivitaeten im November 2026

Bitte anmelden unter: 0228 – 68826-13

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Allgemeine Öffnungszeiten				
10:00-14:00 Uhr		**10:00-14:00 Uhr**	**15:00-19:00 Uhr**	**10:00-14:00 Uhr**
Mittagessen				
12:30 Uhr **Mittagessen** Anmeldung bis 10:30 Uhr		12:30 Uhr **Mittagessen** Anmeldung bis 10.30 Uhr	Snacks, Kuchen, Kaffee , für den kleinen Hunger....	12:30 Uhr **Mittagessen** Anmeldung bis 10.30 Uhr
Weitere Angebote- für die Gruppenangebote - freie Plätze jeweils anfragen, mit Voranmeldung				
10:30 Uhr – 11:30 Uhr **Gedächtnistraining**		11:00 Uhr bis 12:00 Uhr **Bewegungsgruppe**	**Sprachentreff Englisch** Pausiert	10:00 Uhr bis 12:00 Uhr **Kreativ-Gruppe** 11:00 Uhr bis 12:00 Uhr **Sing-Gruppe**
13:00 Uhr bis 14:00 Uhr **Strickrunde** Jeden 1. Montag im Monat 13:00 Uhr **Frauengruppe**			16:00-19:00 Uhr **Spiele-Nachmittag**	Jeden 1. Sonntag im Monat ist das **CaTz geöffnet** von 11:00 bis 14:00 Uhr **mit Mittagessen** nach Voranmeldung um 12:30 Uhr. Nächster Sonntag: 01.11.

Termine im LebensRaum
Noeggerathstrasse 5

Beim gemeinsamen Kochen im Teilhabezentrum in Kontakt kommen
Wir möchten Menschen bei unseren Topfgesprächen zusammenbringen. Alle sind willkommen!

Nächster Termin:
18. November 2026
17:00 Uhr bis 20:00 Uhr



Besuch Heimatmuseum Beuel
Mittwoch, 04.November,
Wagnergasse 2-4
Treffpunkt: 15:00 Uhr, vor dem Museum, Eintritt frei



Spieletreff
Doppelkopf und Gesellschaftsspiele
Mittwoch, 04. und 11. November
14:00 bis 16:00 Uhr

Adventszeit im Teilhabezentrum
Kleiner Adventsmarkt
Mittwoch, 25. November
von 15:00 bis 18:00 Uhr
mit Produkten aus eigener Herstellung und Café-Angebot.

Kontakt
Telefon: 0228 7481152
ts-zentrum@caritas-bonn.de
LebensRAUM, Teilhabezentrum
Noeggerathstraße 5
53111 Bonn.

CaTz

caritas bonn

Adventsmarkt im Teilhabezentrum



AM 25.11.26 LÄDT DIE TAGESSTÄTTE VON 15:00 UHR BIS 18:00 UHR ZU EINEM ADVENTSMARKT IN DIE NOEGGERATHSTR. 5 EIN.
WIR PRÄSENTIEREN KEKSE, MARMELADEN UND WEIHNACHTSARTIKEL AUS EIGENPRODUKTION.

WIR SINGEN ZUSAMMEN WEIHNACHTSLIEDER UND GENIESSEN KAFFEE UND PLÄTZCHEN.

SCHAUEN SIE GERNE REIN.
WIR FREUEN UNS AUF IHR KOMMEN!

LEBENSRAUM, TEILHABEZENTRUM NOEGGERATHSTRASSE 5 53111 BONN.

Nikolausfeier im CaTz



AM 10.12.26 FINDET IM CATZ VON 15:00 UHR BIS 18:00 UHR UNSERE NIKOLAUSFEIER STATT.

WIR FREUEN UNS AUF EINEN GEMÜTLICHEN NACHMITTAG MIT IHNEN!

CATZ, NEUSTRASSE 16, 53225 BONN

Oper Generalprobe am Donnerstag, 03.12.26, 18:00 Uhr

La Boheme von G. Puccini

Oper in vier Bildern
Libretto von Luigi Illica und
Giuseppe Giacosa
In italienischer Sprache mit
deutschen und englischen Übertiteln
Musikalische Leitung: Dirk Kaftan |
Regie: Leo Muscato
ca. 2 Stunden 30 Minuten inkl. Pause



Aus einer Inszenierung in der Kölner Oper, die Bonner Inszenierung ist noch nicht bekannt. Bild: deropernfreund.de

Obwohl es draußen kalt ist und der leere Magen knurrt, kann nichts die jungen Pariser Künstlerseelen betrüben: Leben und Feiern sind angesagt! Doch wenn einen die Liebe wie ein Blitz trifft und ihr Ende dennoch unausweichlich bleibt, wirft sie das ganze Leben aus der Bahn. Dieses Puccini-Meisterwerk zerreißt einem mit seinen sehnsuchtsvollen Melodien das Herz und hinterlässt einen bittersüßen Nachgeschmack wie die erste Liebe.

Eine Gruppe junger Künstler lebt in Paris zwischen großen Träumen, bitterer Armut und dem Wunsch nach einem freieren Leben. In einer kalten Winternacht begegnet der Dichter Rodolfo der Näherin Mimì und aus einem zufälligen Treffen entwickelt sich eine zarte Liebesgeschichte. Auch der Maler Marcello und seine frühere Geliebte Musetta finden wieder zueinander und bilden mit ihrer von Anziehung und Eifersucht geprägten Beziehung einen Gegenpol zu Mimì und Rodolfo. Doch schon bald wird das Glück der beiden Paare durch die Realität der Armut und Mimìs Krankheit auf die Probe gestellt …

Mit LA BOHÈME schuf Giacomo Puccini auf Henri Murgers Romangrundlage Scènes de la vie de Bohème eine Oper in vier Bildern, die sofort nach ihrer Uraufführung 1896 zum Welterfolg wurde. In hinreißenden, sehnsuchtsvollen Melodien erzählt sie von Leben, Liebe und Verzweiflung einer jungen Künstlergeneration.

Nach der bejubelten Inszenierung von Verdis OTELLO kehrt der erfolgreiche italienische Regisseur Leo Muscato für Giacomo Puccinis LA BOHÈME ans Theater Bonn zurück.

Listen zum Anmelden hängen wieder in Ihren Einrichtungen aus.

CaTz*

caritas bonn

Rezept des Monats

Frische Bratwurst in einer Apfel-Malzbier-Sauce mit Kartoffeln und Rotkohl.

Zutaten für 2 Personen
2 große Bratwürste, frische, grobe
1 Apfel (Boskoop), evtl. noch einer für den Rotkohl
0.25 Liter Malzbier
0.5 kg Kartoffeln, mehligkochendemittelgroße
0.5 Glas Rotkohl
0.5 Paket Saucenpulver nach Geschmack - Sauce zum Braten
Öl, Salz und Pfeffer, Paprikapulver



1 Die Kartoffeln waschen, schälen, vierteln und in etwas kaltem gesalzenem Wasser aufstellen und zum Kochen bringen.

2 Rotkohl aus dem Glas erhitzen. Je nach Geschmack kann man noch einen geschälten Apfel grob hinein raspeln.

3 Die Bratwürste in Öl schön braun braten, kurz vor Ende der Bratzeit noch mit etwas Salz und Pfeffer würzen und mit etwas Paprikapulver bestäuben. Warm stellen.

4 Die geschälten Äpfel grob raspeln und im Bratfett der Würste unter Wenden anbraten. Mit dem Malzbier aufgießen und gut aufkochen lassen. In einen Topf umfüllen und mit einem Pürierstab pürieren. Nochmals zum Kochen bringen und soviel Saucenpulver dazu geben, bis die gewünschte Konsistenz der Soße erreicht ist. Mit Salz und Pfeffer abschmecken und warm halten.

5 Die gegarten Kartoffeln abgießen und mit den Bratwürsten, dem Rotkohl und der Sauce auf Tellern anrichten.

Das Malzbier kann auch weggelassen oder durch Rübenkraut ersetzt werden.

CaTz*

caritas bonn

Kontakt- und Beratungsstelle CaTz:

Bonn Beuel – Neustraße 16, 53225 Bonn

Telefon im CaTz: 0228 – 68826 – 13
Büro: 0228 – 68826 – 0
Fax: 0228 – 68826 – 29
E-Mail: spz@caritas-bonn.de
Website: www.caritas-bonn.de

Mo. 10:00 – 14:00 Uhr
Mi. 10:00 – 14:00 Uhr
Do. 15:00 – 19:00 Uhr
Fr. 10:00 – 14:00 Uhr

und jeden 1. Sonntag im Monat von
11:00 bis 14:00 Uhr

Wegbeschreibung ins CaTz:

Vom Hauptbahnhof Bonn mit den Buslinien 603, 607, 608, 609 bis Haltestelle „Dr.-Weiß-Platz“ oder Straßenbahn Linie 62 bis Haltestelle “Obere Wilhelmstrasse”.

Von den Rheinischen Kliniken Straßenbahn Linie 61 bis Haltestelle „Stadthaus“ dann auf der gegenüberliegenden Haltestelle in die Straßenbahn Linie 62 Richtung Beuel bis Haltestelle „Obere Wilhelmstraße“.

Von der Haltestelle „Obere Wilhelmstraße“ zurückgehen, die nächste Straße links ist die Neustraße.

