

Perspektiven geben Hoffnung. Hoffnung eröffnet Zukunft.

Eine Schwangerschaft kann die Lebensplanung von Frauen und Männern entscheidend verändern. Sie löst je nach Lebenssituation unterschiedliche Reaktionen und Gefühle aus: Freude und Hoffnung, aber auch Unsicherheit und Angst.

Wir

- bieten Ihnen individuelle Beratung und konkrete Hilfe vor, während und nach der Schwangerschaft.
- nehmen uns Zeit und suchen nach individuellen Wegen unabhängig von Konfession und Nationalität.
- sind erfahrene sozialpädagogische Fachkräfte und zur Verschwiegenheit verpflichtet.
- sind für das gesamte Stadtgebiet Bonn zuständig.

gefördert von:

**STADT.
CITY.
VILLE.
BONN.**

Wo Sie uns finden. Wie Sie uns erreichen.



Caritasverband für die Stadt Bonn e.V.
esperanza Beratungs- und Hilfenetz vor,
während und nach einer Schwangerschaft
Dyroffstraße 7, 53113 Bonn
Tel. 0228 108-258
esperanza@caritas-bonn.de
www.caritas-bonn.de

Unsere Sprechzeiten:

Montag 15:00 - 17:00 Uhr
Mittwoch 10:00 - 12:00 Uhr
und nach telefonischer Vereinbarung

Online-Beratung
www.esperanza-online.de



Beratungs- und Hilfenetz
vor, während und nach einer
Schwangerschaft

esperanza

IHRE ZUKUNFT UND
DIE IHRES KINDES
SIND UNSER ANLIEGEN

Vor der Schwangerschaft

Wir engagieren uns

- in der sexualpädagogischen Arbeit mit Jugendlichen und jungen Erwachsenen. Auf Wunsch kommen wir in Schulen, Kirchengemeinden und Jugendgruppen, um vor Ort über Liebe, Freundschaft und Sexualität zu sprechen.

Wir informieren

- bei Fragen zu Sexualität
- über Möglichkeiten und Methoden der Empfängnisregelung/Verhütung
- zur Familienplanung
- bei unerfülltem Kinderwunsch

Während der Schwangerschaft

Wir beraten bei

- Konflikten, die durch die Schwangerschaft ausgelöst wurden.
- persönlichen Lebens- und Beziehungsfragen.
- Fragen zur Pränataldiagnostik.
- zu erwartender Behinderung des Kindes.
- finanziellen Fragen: Leistungen SGB II, Elterngeld etc.
- Fragen zu Mutterschutz, Umgangs- und Sorgerecht, Adoption, etc.

Wir helfen bei

- der Gestaltung des zukünftigen Lebens mit dem Kind.
- der Kontaktaufnahme zu weiteren Fachdiensten, Kirchengemeinden, Behörden.
- der Durchsetzung von Rechtsansprüchen.
- der Vermittlung von Sachleistungen.
- der Erschließung von finanzieller Unterstützung.
- der Vermittlung von Kinderbetreuung.

Nach der Schwangerschaft

Wir begleiten Sie

- bei Ihren ersten Schritten als Eltern.
- wenn Sie Ihr Kind als Mutter oder Vater allein erziehen.
- wenn Sie Ihre Schule, Ausbildung oder Ihr Studium fortsetzen wollen.
- nach einer Fehl- bzw. Totgeburt.
- nach einem Schwangerschaftsabbruch.

Unsere speziellen Angebote

- Väterberatung
- Elternberatung
- Vermittlung in Eltern-Kind-Gruppe „Babynest-Leichter Start mit Kind“
-  **esperanza** Kinderladen (Second Hand)
-  Koordinierungsstelle Netzwerk Frühe Hilfen Bonn
- Vermittlung von Familienpatinnen
- „Hallo Baby“ Besuchsdienst im St.-Marienhospital