

# Harte Zeiten

Foto: Paul Niemann

## Hilfe und Beratung für Jugendliche und junge Erwachsene

Beratungsstelle für Eltern,  
Jugendliche und Kinder

### **Beratungsstelle für Eltern, Jugendliche und Kinder**

Katholische Erziehungsberatungsstelle  
für Bonn und den Rhein-Sieg-Kreis

Hans-Iwand-Straße 7, 53113 Bonn

Tel. 0228 223088

[erziehungsberatung@caritas-bonn.de](mailto:erziehungsberatung@caritas-bonn.de)

#### **Anmeldung:**

Telefonisch: 0228 223088

Per Mail: [erziehungsberatung@caritas-bonn.de](mailto:erziehungsberatung@caritas-bonn.de)

#### **Online-Beratung:**

Anonym unter: [beratung-caritasnet.de](http://beratung-caritasnet.de)

#### **Telefonische Erreichbarkeit:**

Montag-Donnerstag: 8:30 bis 13:00 Uhr

14:00 bis 17:00 Uhr

Freitag: 8:30 bis 13:00 Uhr

14:00 bis 15:30 Uhr

Caritasverband für  
die Stadt Bonn e.V.



## Wir sind

Wir sind ein Team aus

Diplom-PsychologInnen

Diplom-SozialarbeiterInnen

Diplom-SozialpädagogInnen

Wir haben

langjährige Erfahrung in der Beratung  
von Jugendlichen und jungen Erwachsenen.

# Was ist los?



Foto: Timo Kornelsen

- Stress mit den Eltern?
- Streit mit der Freundin?
- Streit mit dem Freund?
- Mobbing?
- Keine Lust auf Schule?
- Ängste?
- Traurig?
- Kein Antrieb?
- Allein?

... oder brauchst du einfach Infos?

# Was nun?



Foto: Mario Düsterhöft

**Wir unterstützen Jugendliche und junge Erwachsene (bis 21 Jahre).**

- Wir hören dir zu.
- Wir akzeptieren dich wie du bist.
- Wir nehmen uns Zeit.
- Wie erarbeiten Lösungsmöglichkeiten.
- Wir vermitteln weiterführende Hilfen.

# Wir beraten

**Wir beraten unabhängig von Nationalität, Weltanschauung und Religionszugehörigkeit.**

**Für uns gilt die Schweigepflicht.**

**Jugendliche bekommen bevorzugt und so schnell wie möglich einen Termin.**

**Unsere Beratung ist kostenlos.**

**Telefon: 0228 223088**

**Mail: [erziehungsberatung@caritas-bonn.de](mailto:erziehungsberatung@caritas-bonn.de)**