

CaTz*



caritas
bonn



THEATER BONN



Programmheft 2026/09



Liebe Leserinnen
und Leser



Wir laden Sie herzlich ein, eine gute Zeit im CaTz zu verbringen: egal, ob jung oder alt, ob mit oder ohne Psychiatrieerfahrung – Sie sind bei uns willkommen! Unsere Angebote finden Sie in diesem Heft.

Neben unseren allgemeinen Öffnungszeiten bieten Ihnen an drei Wochentagen außerdem ein leckeres und günstiges Mittagessen sowie viele interessante Gruppenaktivitäten. Bei Ihrem Besuch bitten wir Sie weiterhin, die bekannten Hygieneregeln einzuhalten und bei Krankheitssymptomen zu Hause zu bleiben.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Ihr SPZ-Team

Am 01. 09. und 08. 09.2026 wird die Vollversammlung für die Nutzenden von Tagesstätte, Lern-und Trainingszentrum, Maria-Benedetta Haus und Kardinal-Galen Haus mit dem Intensiv ambulanten Wohnen stattfinden.

🌱 Wir sind als Caritas für Nachhaltigkeit 🌱

Der Diözesanverband Caritas für das Erzbistum Köln hat sich in einer Selbstverpflichtung für Nachhaltigkeit ausgesprochen. Das wollen wir uns gemeinsam anschauen und überlegen, wie wir als Teil und Nutzende der Caritas dazu beitragen.

An dieser Veranstaltung können keine externe Personen teilnehmen!

Das CaTz ist am Freitag, den 25.09 geschlossen!





Gruppenangebote im CaTz



Gedächtnistraining

Montags 10:30-11:30 Uhr

In einer netten Runde und unter Anleitung macht es sicherlich auch sehr viel Freude.

Strickgruppe

Montags von 13:00 bis 14:00 Uhr

Alleine stricken macht keinen Spaß? Kommen Sie doch ins CaTz zu unserer Strickrunde!

Frauengruppe

Jeden 1. Montag im Monat 13:00 Uhr

Bewegungsgruppe

Mittwochs 11:00-12:00 Uhr

(bis max. 6 Personen)

Die Bewegungsgruppe trifft sich einmal in der Woche, mittwochs im CaTz. Es gibt verschiedenste Gymnastik- und Entspannungsübungen. Anmeldung erforderlich.

CaTz-Disko

Jeden letzten. Donnerstag
PAUSIERT

Sprachentreff Englisch pausiert

Donnerstags 15:00 Uhr

Mit Voranmeldung (fällt an den Donnerstagen aus, an denen das CaTz-Komitee stattfindet)

Spiele-Nachmittag

Donnerstags 16:00-19:00 Uhr

Es können Spiele mitgebracht werden oder Spiele aus unserem Fundus gespielt werden.

Kreativ-Gruppe

Freitags 10:00-12:00 Uhr

Immer freitags trifft sich unsere Kreativ-Gruppe. Die Teilnehmer*innen malen, basteln, zeichnen verschiedene Motive. Eigene Ideen werden eingebracht. Es ist aber auch ein entspanntes Gestalten von Mandalas und Motivbildern möglich.

Sing-Gruppe

Freitags 11:00-12:00 Uhr

Bei gutem Wetter singen wir draußen im Hof des SPZ.

Im SPZ treffen sich Selbsthilfegruppen außerhalb unserer Öffnungszeiten. Für Infos sprechen Sie uns bitte an.

Unsere Gruppenangebote laufen auch weiterhin mit Voranmeldung. Wenn Sie Interesse haben teilzunehmen, melden Sie sich bitte unter der Nummer 0228 688 26-0. Es sind immer wieder Plätze frei.



Beratungsangebote im CaTz

Offene Beratung

Termine werden bis auf weiteres telefonisch vergeben. Melden Sie sich bitte für einen Beratungstermin unter 0228 688 260. Die zuständige Beraterin wird Ihnen genannt und wird mit Ihnen Kontakt aufnehmen.

Beratung zu den Themen Beschäftigung & berufliche Rehabilitation

Frau E. Gonnermann, Koordination Fachberatung Arbeit & Beschäftigung

Peerberatung im Tandem

Sprechstunde ist donnerstags um 17:00 Uhr im CaTz bei Frau Grüber oder unter 0228 68826-0 zur Terminvereinbarung

Wir unterliegen der Schweigepflicht.

Das SPZ in den Sozialen Medien

A promotional graphic for the SPZ (Specialized Psychiatric Outpatient Clinic) at Caritas Bonn. It features a dark blue background on the left with a large white Facebook 'f' logo. To the right, there's a green rectangular area containing a QR code with a 'SCAN ME' button below it, and the Instagram logo. Below the Instagram logo, the text 'CARITASBONN_SPZ' is repeated three times in a light green, sans-serif font. At the bottom left, the text 'SPZCARITASBONN' is repeated three times in a white, sans-serif font. At the bottom right, there's another QR code with a 'SCAN ME' button below it. At the very bottom, the website address 'Website: www.caritas-bonn.de/hilfen-angebote/sozialpsychiatrie' is written in a small white font.

Immer auf dem Laufenden:
Besuchen Sie uns in den Social Media!

Haben Sie eine Geschichte, ein Erlebnis oder schöne Fotos, die Sie in Facebook oder Instagram teilen möchten?
Schreiben Sie uns:
socialmedia.spz@caritas-bonn.de

So finden Sie uns:
Facebook: **spzcaritasbonn**
Insta: **caritasbonn_spz**

Oder die QR-Codes scannen

CaTz*



Das CaTz war wieder unterwegs!



In den vergangenen Wochen war das CaTz gleich zweimal auf Entdeckungstour! Ein Ausflug führte uns nach Brühl zum Schloss Augustusburg. Bei einer spannenden Führung konnten wir die prachtvollen Räume bestaunen und einiges über die Geschichte des Schlosses erfahren. Die ehemalige Sommerresidenz des Kölner Kurfürsten Clemens August wurde im 18. Jahrhundert erbaut und zählt heute gemeinsam mit Schloss Falkenlust und dem Schlossgarten zum UNESCO-Welterbe. Besonders beeindruckend war das berühmte Prunktreppenhaus, das zu den Höhepunkten des Rokoko zählt.

Bei einem weiteren Ausflug hieß es dann: Leinen los – auf nach Linz! Bei bestem Wetter genossen wir die Schifffahrt auf dem Rhein und die schöne Landschaft. In Linz angekommen, konnte jede und jeder den Aufenthalt ganz nach den eigenen Wünschen gestalten. Einige machten sich auf den Weg den Berg hinauf und wurden mit einer tollen Aussicht belohnt. Andere bummelten gemütlich durch die Stadt, stärkten sich bei leckerem Essen oder Kaffee und Kuchen – und das ein oder andere Schnäppchen im Modegeschäft durfte natürlich auch mit nach Hause.

Zwei rundum schöne Ausflüge mit vielen neuen Eindrücken, gemeinsamen Erlebnissen und vor allem viel Freude. Wir freuen uns schon auf das nächste Mal, wenn es wieder heißt: Das CaTz ist unterwegs!

Angebote und Aktivitäten im September 2026

Bitte anmelden unter: 0228 – 68826-13



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Allgemeine Öffnungszeiten				
10:00-14:00 Uhr		10:00-14:00 Uhr		10:00-14:00 Uhr

Mittagessen				
 12:30 Uhr Mittagessen Anmeldung bis 10:30 Uhr		 12:30 Uhr Mittagessen Anmeldung bis 10.30 Uhr	Snacks, Kuchen, Kaffee , für den kleinen Hunger....	 12:30 Uhr Mittagessen Anmeldung bis 10.30 Uhr

Weitere Angebote- für die Gruppenangebote - freie Plätze jeweils anfragen, mit Voranmeldung				
10:30 Uhr – 11:30 Uhr Gedächtnistraining		11:00 Uhr bis 12:00 Uhr Bewegungsgruppe	Sprachentreff Englisch Pausiert	10:00 Uhr bis 12:00 Uhr Kreativ-Gruppe 11:00 Uhr bis 12:00 Uhr Sing-Gruppe
13:00 Uhr bis 14:00 Uhr Strickrunde Jeden 1. Montag im Monat 13:00 Uhr Frauengruppe			 16:00–19:00 Uhr Spiele-Nachmittag	Jeden 1. Sonntag im Monat ist das CaTz geöffnet von 11:00 bis 14:00 Uhr mit Mittagessen nach Voranmeldung um 12:30 Uhr. Nächster Sonntag: 06.09.



Termine im LebensRaum Noeggerathstrasse 5

Beim gemeinsamen Kochen in Kontakt kommen

Wir möchten Menschen bei unseren
Topfgesprächen zusammenbringen.
Alle sind willkommen!

Nächster Termin:

02. September 2026
17:00 Uhr bis 20:00 Uhr



Konzert des Rothko String Quartet im Rahmen des Beethovenfests

22. September, 11:00 Uhr



Spaziergang im Melbtal / Kottenforst

Dauer ca. 1,5 Stunden
Freitag, 04. September
Treffpunkt: 15:00 Uhr, Clemens-August-
Platz, Spielplatz

Selbstsicherheit

Für Oktober ist ein
Selbstbehauptungskurs an drei
Terminen (einmal pro Woche) geplant.
Informationen unter 0228/7481152.
Anmeldungen bitte an
ts-zentrum@caritas-bonn.de



Kontakt

0228 7481152

ts-zentrum@caritas-bonn.de

LebensRAUM, Teilhabezentrum
Noeggerathstraße 5, 53111 Bonn.





Tag der Selbsthilfe Gemeinsam stark

Am 16. September findet bundesweit der Tag der Selbsthilfe statt. Dieser Aktionstag macht auf die wichtige Arbeit von Selbsthilfegruppen aufmerksam und lädt dazu ein, sich über die vielfältigen Unterstützungsangebote zu informieren. Selbsthilfe bedeutet, Erfahrungen zu teilen, sich gegenseitig zu stärken und zu erleben, dass man mit seinen Herausforderungen nicht allein ist.



Auch im CaTz spielt Gemeinschaft eine wichtige Rolle. Gespräche, Begegnungen und der Austausch mit anderen können dabei helfen, neue Perspektiven zu gewinnen, Hoffnung zu schöpfen und den eigenen Alltag besser zu bewältigen. Selbsthilfegruppen bieten hierfür einen geschützten Rahmen, in dem Menschen mit ähnlichen Erfahrungen Verständnis, Unterstützung und Ermutigung finden können. Sie ergänzen die professionelle Begleitung und fördern Eigenverantwortung, Teilhabe und den persönlichen Recovery-Prozess.

In Bonn gibt es eine Vielzahl von Selbsthilfegruppen zu unterschiedlichen Themen – von psychischen Erkrankungen und Suchterkrankungen über chronische Erkrankungen bis hin zu Lebenskrisen oder der Unterstützung von Angehörigen. Wer sich informieren oder eine passende Gruppe finden möchte, kann auf der Internetseite der Selbsthilfe-Kontaktstelle Bonn (www.paritaetischer-bonn.de) nach aktuellen Angeboten suchen. Dort werden regelmäßig neue Gruppen aufgenommen und bestehende Angebote aktualisiert. Ein Blick auf die Internetseite lohnt sich daher immer wieder.

Selbsthilfe lebt von Offenheit, gegenseitigem Respekt und dem gemeinsamen Gedanken: Niemand muss schwierige Lebenssituationen allein bewältigen.



Oper Generalprobe am Freitag, 02.10.2026, 18:00 Uhr Das Maedchen aus dem Goldenen Westen von G. Puccini

Minnie weiß, wie es sich anfühlt, die einzige Frau unter vielen Männern zu sein: Sie betreibt eine Kneipe während des kalifornischen Goldrausches. Deshalb ist sie stets tough und höflich – bis ein Mann auftaucht, der ihr Herz höher schlagen lässt. Auch um ihn vor Gefahren zu retten, muss sie stark bleiben. Puccini erzählt in seiner »Amerika-Oper« eine turbulente Liebesgeschichte mit Happy End mitten in einer rauen Wüste unerfüllter Hoffnungen. Eine Frau, die alles im Griff behält, und ein Dutzend Männer, die sie als Mutter, Lehrerin, Schatzmeisterin sowie als Frau mit Gewissen und Moral verehren: Minnie ist Betreiberin der Kneipe Polka, die den lokalen Goldgräbern als Treffpunkt und als Bank dient. Minnies Herz gehört allen, aber bevorzugt keinen Einzelnen – bis ein geheimnisvoller Unbekannter erscheint, der ihre Gefühlswelt aufwühlt. Was sie nicht weiß, ist, dass ihr Unbekannter ein gesuchter Räuber ist, der es auf das Gold ihrer Schatzgräber abgesehen hat ...



Der Goldrausch lockte in den 1850er Jahren Tausende Männer nach Kalifornien, die, in der Hoffnung, unglaubliche Reichtümer zu finden, unter unmenschlichen Bedingungen auf gut Glück Gold gruben, bis der industrielle Goldabbau schließlich alle Privatunternehmer verdrängte. In diesem Milieu spielt sich die Handlung von Puccinis »Amerika-Oper« ab, die 1910 an der Metropolitan Opera in New York unter der Leitung von Arturo Toscanini und mit Enrico Caruso in der männlichen Hauptrolle ihre Uraufführung feierte.

Regisseurin und Bühnenbildnerin Daniela Kerck arbeitet zusammen mit Videodesignerin Astrid Steiner in ihren Produktionen an der Erweiterung des Bühnenraumes durch Projektionen, die nicht bebildern sollen, sondern vielmehr die Grenzen des Möglichen ausdehnen. Für die grenzenlosen Gefühle in Puccinis Musik finden sie eine poetische szenische Übersetzung.

Die Anmeldungen hängen in Ihren Einrichtungen aus.



Rezept des Monats

Vegetarischer Nudelauflauf



Zutaten für 2 Personen

500 g Penne
100 ml Olivenöl
400 ml Sahne
1 Tube/n Tomatenmarkungewürztes
n. B. Kräuter, italienische

Salz und Pfeffer
5 Knoblauchzehe(n)
250 g Gouda, geriebener oder Mozzarella
4 Tomate(n)



Zuerst die Penne so lange in Salzwasser kochen, bis sie gut bissfest sind.
Anschließend abtropfen lassen.

Für die Sauce Olivenöl, Sahne, die ganze Tube Tomatenmark, Kräuter und Gewürze miteinander vermischen und mit Salz und Pfeffer abschmecken. Die Knoblauchzehen schälen, klein schneiden und zu der Sauce geben.
Tipp: Je nach Geschmack mehr oder weniger Olivenöl und Knoblauch begeben.

Die Nudeln mit der Sauce gut vermischen und in eine sehr große Auflaufform geben. 1/3 von der Käsemenge unter die Penne mischen. Anschließend die Tomaten vierteln und auf die Penne legen. Danach den Käse oben drüberstreuen.

Den Auflauf ca. 30 Minuten im vorgeheizten Backofen bei 180 °C Umluft backen, bis der Käse schön zerlaufen ist. Sofort servieren.



Kontakt- und Beratungsstelle CaTz:

Bonn Beuel – Neustraße 16, 53225 Bonn

Telefon im CaTz: 0228 – 68826 – 13

Büro: 0228 – 68826 – 0

Fax: 0228 – 68826 – 29

E-Mail: spz@caritas-bonn.de

Website: www.caritas-bonn.de

Mo. 10:00 – 14:00 Uhr

Mi. 10:00 – 14:00 Uhr

Do. 15:00 – 19:00 Uhr

Fr. 10:00 – 14:00 Uhr

und jeden 1. Sonntag im
Monat von

11:00 bis 14:00 Uhr

Wegbeschreibung ins CaTz:

Vom Hauptbahnhof Bonn mit den Buslinien 603, 607, 608, 609 bis Haltestelle „Dr.-Weiß-Platz“ oder Straßenbahn Linie 62 bis Haltestelle „Obere Wilhelmstrasse“.

Von den Rheinischen Kliniken Straßenbahn Linie 61 bis Haltestelle „Stadthaus“ dann auf der gegenüberliegenden Haltestelle in die Straßenbahn Linie 62 Richtung Beuel bis Haltestelle „Obere Wilhelmstraße“.

Von der Haltestelle „Obere Wilhelmstraße“ zurückgehen, die nächste Straße links ist die Neustraße.

