

CaTz*

bonn



**17. Mai
2025**



**Freikarten
im CaTz!**

IT'S ALL CRAZY CELEBRATING MENTAL HEALTH

FESTIVAL

16 Uhr - 22 Uhr

Wir feiern 50 Jahre Psychiatrie-Enquête
und gemeindenähe Versorgung

**Live Podcast mit Benne, Lars
Tönsfeuerborn und Miriam Davoudvandi**

Benne und Band

ReimGold Poetry Slam

**DJ cash.miri und
DJ Vittoria PS**

**Infopoints zum Thema
seelische Gesundheit**

**Theater am Tanzbrunnen
Köln**

Moderation
Ralph Erdenberger



**Tickets 19 €
bei Eventim**

Hosted by



Powered by



Produced by

Pink Social



Programmheft 2025/05

Liebe Leserinnen und Leser

Wir laden Sie herzlich ein, eine gute Zeit im CaTz zu verbringen: egal ob jung oder alt, ob mit oder ohne Psychiatrieerfahrung – Sie sind bei uns willkommen! Unsere Angebote finden Sie in diesem Heft.

Neben unseren allgemeinen Öffnungszeiten bieten Ihnen an drei Wochentagen außerdem ein günstiges Mittagessen und viele interessante Gruppenaktivitäten.

Bei Ihrem Besuch bitten Sie weiterhin, die bekannten Hygieneregeln einzuhalten und bei Krankheits-symptomen zu Hause zu bleiben.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Ihr SPZ-Team



Im Mai bietet die Oper Bonn noch eine spannende Führung an: diesmal geht es zu Backstage, Maske und Kostüme.

Datum ist der 09.05.2025, 11:00 Uhr.

In Ihrer Einrichtung sollte es einen Aushang geben, in dem man sich eintragen kann. Sonst einfach ihrer Ansprechperson Bescheid sagen.



www.lvr.de/demokratie

Der LVR gestaltet vielfältige und inklusive Gesellschaft: Neue Webseite setzt Zeichen für Demokratie

„Demokratie stärken: Vielfalt leben“ – unter diesem Motto bündelt der Landschaftsverband Rheinland (LVR) ab sofort auf einer neuen Webseite seine vielseitigen Angebote und Aktivitäten rund um demokratisches Engagement, Teilhabe und Vielfalt.

Die neue Seite gibt einen umfassenden Einblick in Projekte und Aktivitäten des LVR, die Demokratie stärken und Teilhabe und Inklusion fördern, z.B. aus den Bereichen Demokratiebildung, Erinnerungskultur, Demokratieforschung und (politische) Teilhabe.

Die Inhalte werden anschaulich über Texte, Videos und Bilder vermittelt. Die Besucherinnen und Besucher erhalten einen lebendigen Eindruck vom Engagement des LVR und seiner Einrichtungen und erfahren, wo sie selbst mitmachen können.

Gruppenangebote

Gedächtnistraining

Montags 10:30-11:30 Uhr

In einer netten Runde und unter Anleitung macht es sicherlich auch sehr viel Freude.

Strickgruppe

Montags von 13:00 bis 14:00 Uhr

Alleine stricken macht keinen Spaß? Kommen Sie doch ins CaTz zu unserer Strickrunde!

Bewegungsgruppe

Mittwochs 11:00-12:00 Uhr

(bis max. 6 Personen)

Die Bewegungsgruppe trifft sich einmal in der Woche, mittwochs im CaTz. Es gibt verschiedenste Gymnastik- und Entspannungsübungen. Anmeldung erforderlich.

Karaoke

Jeden 1. Donnerstag 16:00 Uhr

Spaß beim Singen!

CaTz-Disko

Jeden letzten. Donnerstag

Sprachentreff Englisch

Donnerstags 15:00 Uhr

Mit Voranmeldung: Fällt aus, wenn CaTz Komitee stattfindet.



Kreativ-Gruppe

Freitags 10:00-12:00 Uhr

Immer freitags trifft sich unsere Kreativ-Gruppe. Die Teilnehmer*innen malen, basteln, zeichnen verschiedene Motive. Eigene Ideen werden eingebracht. Es ist aber auch ein entspanntes Gestalten von Mandalas und Motivbildern möglich.

Sing-Gruppe

Freitags 11:00-12:00 Uhr

Bei gutem Wetter singen wir draußen im Hof des SPZ.

Frauengruppe

pausiert

Im SPZ treffen sich

Selbsthilfegruppen außerhalb unserer Öffnungszeiten. Für Infos sprechen Sie uns bitte an.

Unsere Gruppenangeboten laufen auch weiterhin mit Voranmeldung. Wenn Sie Interesse haben teilzunehmen, melden Sie sich bitte unter der Nummer 0228 688 26-0. Es sind immer wieder Plätze frei.

Beratungsangebote im CaTz

Offene Beratung

Termine werden bis auf weiteres telefonisch vergeben. Melden Sie sich für einen Beratungstermin unter 0228 688 260. Die zuständige Beraterin wird Ihnen genannt und wird mit Ihnen Kontakt aufnehmen

Beratung zu den Themen Beschäftigung & berufliche Rehabilitation:

Frau E. Gonnermann, Koordination Fachberatung Arbeit & Beschäftigung

Peerberatung im Tandem:

Sprechstunde donnerstags um 17:00 Uhr im CaTz bei Frau Grüber oder 0228 68826-0 zur Terminvereinbarung

Wir unterliegen der Schweigepflicht.

Das CaTz in den Social Media

*Immer auf dem Laufenden:
Besuchen Sie uns
in den Social Media!*

Haben Sie eine Geschichte oder ein Erlebnis, das Sie in Facebook oder Instagram erzählen möchten?

*Schicken Sie es uns
an
Socialmedia.spz@caritas-bonn.de*



SCAN ME

NAME: SPZCARITASBONN



SCAN ME

NAME: CARITASBONN_SPZ



Website: www.caritas-bonn.de/hilfen-angebote/sozialpsychiatrie



Eine kleine Impression vom Osterfrühstück im CaTz. Schön war's!

Das Teilhabezentrum in der Noeggerathstraße bietet neben 20 Apartments auch Räumlichkeiten für die Tagesstätte. So ist unter dem Namen LebensRaum im Bonner Zentrum ein Ort entstanden, der Menschen mit psychischer Erkrankung ein Zuhause und die Möglichkeit einer Tagesstruktur bietet.



Das neue Zentrum in der Noeggerathstraße

Die neuen Kontaktdaten:

Caritasverband für die Stadt Bonn e.V.
 Fachbereich Sozialpsychiatrie
 Tagesstätte
 Noeggerathstraße 5, 53111 Bonn
 Tel.: 0228/7481152
 E-Mail: ts-zentrum@caritas-bonn.de
 Internet: www.caritas-bonn.de

Montags	Dienstags	Mittwochs	Donnerstags	Freitags
Allgemeine Öffnungszeiten				
10:00-14:00 Uhr		10:00-14:00 Uhr	15:00-19:00 Uhr	10:00-14:00 Uhr

Mittagessen				
12:30 Uhr Mittagessen Anmeldung bis 10.30 Uhr		12:30 Uhr Mittagessen Anmeldung bis 10.30 Uhr	Snacks, Kuchen Kaffee, für den kleinen Hunger....	12:30 Uhr Mittagessen Anmeldung bis 10.30 Uhr
				

Weitere Angebote- für die Gruppenangebote freie Plätze jeweils anfragen, mit Voranmeldung				
10:30 Uhr – 11:30 Uhr Gedächtnstraining		11:00 Uhr bis 12:00 Uhr Bewegungsgruppe	Donnerstags 15:00 Uhr Mit Voranmeldung Sprachentreff Englisch	10:00 Uhr bis 12:00 Uhr Kreativ-Gruppe 11:00 Uhr bis 12:00 Uhr Sing-Gruppe
13:00 Uhr bis 14:00 Uhr Strickrunde	15:00 Uhr bis 17:00 Uhr U40-Gruppe		Jeden 1. Donnerstag um 16:00 Uhr Karaoke Jeden letzten Donnerstag CaTz-Disco	Jeden 1. Sonntag im Monat ist das CaTz geöffnet von 11:00 bis 14:00 Uhr mit Mittagessen nach Voranmeldung um 12:30 Uhr. Nächster Sonntag: 04.05.

Aktuelles aus dem Jobcenter Bonn

Zum 01. April 2025 hat sich Einiges im Jobcenter Bonn geändert.

Dies betrifft alle Kund*innen, die schon Bürgergeld beziehen oder noch Leistungen beantragen wollen.



Was ist neu?

Bisher konnte Sie Ihren Ansprechpartner*innen im Jobcenter eine Email schreiben und darüber auch Unterlagen oder Nachweise schicken. Dies geht seit dem 01. April 2025 aus Datenschutzgründen nicht mehr!

Stattdessen gibt es jetzt ein Online-Portal und eine App, mit der Sie Ihre Anliegen regeln können: **jobcenter.digital** und/oder die neue **Jobcenter-App**.

Was muss ich tun, um das nutzen zu können?

Sie können online das Portal *jobcenter-digital* aufrufen oder Sie installieren die *Jobcenter-App* auf Ihrem Smartphone, Tablet usw.

Die Jobcenter-App ist komfortabler, weil sie noch mehr Funktionen hat...

Sie benötigen auf jeden Fall ein Benutzerkonto (Kundenprofil/Account) bei der Bundesagentur für Arbeit. Einige von Ihnen werden sowas schon haben, dann können Sie das weiter benutzen. Wenn Sie noch kein Kundenkonto haben, dann können Sie sich registrieren bei der Bundesagentur für Arbeit und ein neues Kundenkonto anlegen.

Durch die Registrierung erhalten Sie Zugriff auf die Basisfunktionen.

Was kann ich denn nun damit machen?

Welche Funktionen stehen mir zur Verfügung?

Sie können zum Beispiel...

- **Anträge stellen:**
Bürgergeld Erstantrag oder Verlängerungsantrag
Antrag auf Ortsabwesenheit (wenn Sie verreisen möchten) usw.
- **Unterlagen hochladen und versenden:**
Sie sparen sich damit die Kosten für Briefmarken oder den Weg zu Ihrem Jobcenter und bekommen gleichzeitig eine Eingangsbestätigung.
- **Mitteilungen schicken:**
Teilen Sie Ihrem Jobcenter wichtige Änderungen wie beispielsweise eine Mieterhöhung oder Einkommensänderung mit (Postfach-Service).
- **Terminverwaltung:**
Sie können einen persönlichen Beratungstermin vereinbaren.
- **Bescheide einsehen:**
Sie können die Antworten des Jobcenters zu Ihren Anträgen (Fachbegriff: Bescheide) online abrufen und einsehen.

Wo bekomme ich die Jobcenter-App?

Diese findet Sie im Google Play Store (Android) oder im Apple App Store (iOS)

Und wenn ich kein Smartphone habe oder mich mit Internet nicht auskenne?

Dann können sie auch weiterhin wie bisher Ihre Unterlagen per Post schicken oder im Jobcenter abgeben (persönlich oder Hausbriefkasten).

Und natürlich können Sie Ihre*n persönlichen Ansprechpartner*in auch weiterhin anrufen...

Das hat sich nicht geändert! 😊

Edith Gonnermann

Buecherboerse

Fuer alle Leseratten



Am 12.05., 13:00-14:00 Uhr findet die nächste Bücherbörse statt!

Hier haben alle Interessierten die Möglichkeit, über Bücher zu sprechen, eigene Bücher mitzubringen oder direkt vor Ort mit anderen zu tauschen. Kommt vorbei, entdeckt neue Geschichten, und teilt eure Lieblingsbücher – wir freuen uns auf euch!

Handytipps

Montag, 26. Mai, 10:00-12:00 Uhr

Herr Störk, der im Haus der Familie die Handyhilfe durchführt, hat sich netterweise bereit erklärt, auch bei uns an einem Tag Fragen rund um den Handygebrauch zu beantworten. Am besten funktioniert das, wenn er schon ein bisschen weiß, welche Fragen Sie haben. Es gibt am schwarzen Brett im CaTz zwei Aushänge – einer zum Anmelden und einer, auf dem Sie Ihre Fragen aufschreiben können wenn Sie möchten. Jederzeit können Sie auch Frau Müller ansprechen.

Das CaTz - Komitee ist aktiv!

Machen Sie mit beim CaTz Komitee und engagieren Sie sich mit uns für unser Tageszentrum! Gemeinsam führen wir mit Ihnen tolle Angebote durch. Dafür sind wir sehr dankbar – damit wird das CaTz lebendig. Sprechen Sie uns an.

In den nächsten Tagen werden wir eine Umfrage zur Besucherzufriedenheit durchführen. Damit das CaTz noch besser auf Ihre Wünsche eingehen kann,



Nächster Termin des CaTz Komitees:

Donnerstag, 15.05.2025, 15:00 Uhr

Impressionen vom Ausflug ins Bilderbuchmuseum Troisdorf

Im April besuchten wir das Bilderbuchmuseum in Troisdorf, einem der drei einzigen Museen weltweit, die sich ganz der faszinierenden Welt der Bilderbücher widmen. Besonders beeindruckend war der Bereich mit den originalen Janosch-Werken – ein echtes Highlight für Janosch-Fans!

Eine weitere interessante Entdeckung war die Geschichte des "Struwwelpeters", eines der ersten Unterhaltungsbilderbücher der Welt. Dieses Werk aus dem 19. Jahrhundert galt als Wegbereiter für die heutige Bilderbuchkultur, ist jedoch auch pädagogisch sehr umstritten.

Das faszinierendste Element war die Wimmelbuch-Ausstellung. Wimmelbücher, die es bereits seit dem 15. Jahrhundert gibt, erzählen Geschichten rein durch Bilder und sind dadurch unglaublich inklusiv. Sie sprechen Menschen jeder Sprache oder kognitiver Fähigkeiten an und ermöglichen eine universelle Kommunikation.

Der Ausflug ins Bilderbuchmuseum war ein Erlebnis, das die Vielseitigkeit und Magie von Bilderbüchern auf eindrucksvolle Weise zeigte. Von den frühen moralischen Geschichten bis hin zu den modernen, interaktiven Wimmelbüchern konnte man die Entwicklung der Bilderbuchkunst nachvollziehen und die Bedeutung dieser Kunstform für Kinder und Erwachsene gleichermaßen erleben.

Fr. Müller



CaTz* Kontakt- und Beratungsstelle

Bonn Beuel – Neustraße 16, 53225 Bonn

Telefon im CaTz: 0228 – 68826 – 13

Büro: 0228 – 68826 – 0

Fax: 0228 – 68826 – 29

E-Mail: spz@caritas-bonn.de

Website: www.caritas-bonn.de

Mo.	10:00 – 14:00 Uhr	
Di.	15:00 – 17:00 Uhr	U40
Mi.	10:00 – 14:00 Uhr	
Do.	15:00 – 19:00 Uhr	
Fr.	10:00 – 14:00 Uhr	

Und jeden 1. Sonntag im
Monat von 11:00 bis 14:00 Uhr

Wegbeschreibung ins CaTz:

- vom Hauptbahnhof Bonn mit den Buslinien 603, 607, 608, 609 bis Haltestelle „Dr.-Weiß-Platz“ oder Straßenbahn Linie 62 bis Haltestelle „Obere Wilhelmstraße“
- von den Rheinischen Kliniken Straßenbahn Linie 61 bis Haltestelle „Stadthaus“ dann auf der gegenüberliegenden Haltestelle in die Straßenbahn Linie 62 Richtung Beuel bis Haltestelle „Obere Wilhelmstraße“,
- von der Haltestelle „Obere Wilhelmstraße“ zurückgehen, die nächste Straße links ist die Neustraße.

