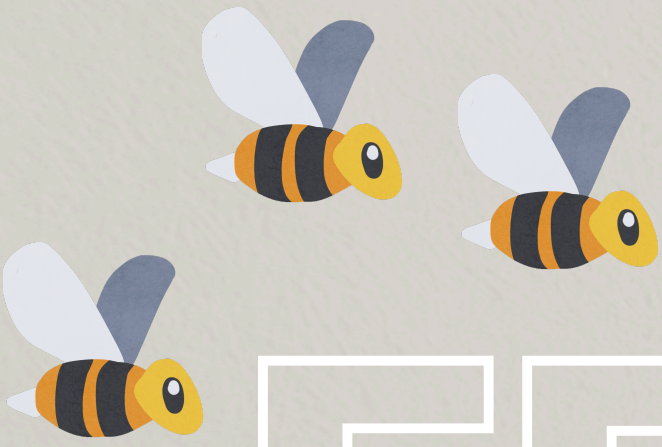


SPZ*



caritas
bonn



FROHE OSTERN

Ostern ist die Erinnerung daran, dass Wunder jeden Tag geschehen – manchmal in den kleinsten Dingen.



CaTz*

Liebe Leserinnen
und Leser



Wir laden Sie herzlich ein, eine gute Zeit im CaTz zu verbringen: egal, ob jung oder alt, ob mit oder ohne Psychiatrieerfahrung – Sie sind bei uns willkommen! Unsere Angebote finden Sie in diesem Heft.

Neben unseren allgemeinen Öffnungszeiten bieten Ihnen an drei Wochentagen außerdem ein leckeres und günstiges Mittagessen sowie viele interessante Gruppenaktivitäten.

Bei Ihrem Besuch bitten wir Sie weiterhin, die bekannten Hygieneregeln einzuhalten und bei Krankheitssymptomen zu Hause zu bleiben.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Ihr SPZ-Team



Das CaTz-Komitee
ist aktiv!

Machen Sie mit beim CaTz Komitee und engagieren Sie sich mit uns für unser Tageszentrum! Gemeinsam führen wir mit Ihnen tolle Angebote durch. Dafür sind wir sehr dankbar – damit wird das CaTz lebendig. Sprechen Sie uns an. **Nächster Termin des CaTz Komitees: 25.04. // 15:00 Uhr im CaTz**



Gruppenangebote im CaTz

Gedächtnistraining

Montags 10:30-11:30 Uhr

In einer netten Runde und unter Anleitung macht es sicherlich auch sehr viel Freude.

Strickgruppe

Montags von 13:00 bis 14:00 Uhr

Alleine stricken macht keinen Spaß? Kommen Sie doch ins CaTz zu unserer Strickrunde!

Bewegungsgruppe

*Mittwochs 11:00-12:00 Uhr
(bis max. 6 Personen)*

Die Bewegungsgruppe trifft sich einmal in der Woche, mittwochs im CaTz. Es gibt verschiedenste Gymnastik- und Entspannungsübungen. Anmeldung erforderlich.

Karaoke

*09. April, 16:00 Uhr
Spaß beim Singen!*

CaTz-Disko

*Jeden letzten. Donnerstag
PAUSIERT*

Sprachentreff Englisch

Donnerstags 15:00 Uhr

Mit Voranmeldung (fällt an den Donnerstagen aus, an denen das CaTz-Komitee stattfindet)

Spiele-Nachmittag

Donnerstags 16:00-19:00 Uhr

Es können Spiele mitgebracht werden oder Spiele aus unserem Fundus gespielt werden.

Kreativ-Gruppe

Freitags 10:00-12:00 Uhr

Immer freitags trifft sich unsere Kreativ-Gruppe. Die Teilnehmer*innen malen, basteln, zeichnen verschiedene Motive. Eigene Ideen werden eingebracht. Es ist aber auch ein entspanntes Gestalten von Mandalas und Motivbildern möglich.

Sing-Gruppe

Freitags 11:00-12:00 Uhr

Bei gutem Wetter singen wir draußen im Hof des SPZ.

Frauengruppe

Jeden ersten Montag im Monat

Ort: CaTz, Uhrzeit: 13:00 Uhr

(wegen Ostermontag findet die Frauengruppe im April am 13.4 statt)

Im SPZ treffen sich

Selbsthilfegruppen außerhalb unserer Öffnungszeiten. Für Infos sprechen Sie uns bitte an.

Unsere Gruppenangebote laufen auch weiterhin mit Voranmeldung. Wenn Sie Interesse haben teilzunehmen, melden Sie sich bitte unter der Nummer 0228 688 26-0. Es sind immer wieder Plätze frei.



Beratungsangebote im CaTz.

Offene Beratung

Termine werden bis auf weiteres telefonisch vergeben. Melden Sie sich bitte für einen Beratungstermin unter **0228 688 260**. Die zuständige Beraterin wird Ihnen genannt und wird mit Ihnen Kontakt aufnehmen.

Beratung zu den Themen Beschäftigung & berufliche Rehabilitation:

Frau E. Gonnermann, Koordination Fachberatung Arbeit & Beschäftigung

Peerberatung im Tandem

Sprechstunde ist donnerstags um 17:00 Uhr im CaTz bei Frau Grübler oder unter 0228 68826-0 zur Terminvereinbarung

Wir unterliegen der Schweigepflicht.

Das SPZ in den Social Media

The image shows two QR codes for social media. The top one is on a green background with the Instagram logo and the text 'SCAN ME' and 'NAME: CARITASBONN_SPZ'. The bottom one is on a dark blue background with the Facebook logo and the text 'SCAN ME' and 'NAME: SPZCARITASBONN'.

Immer auf dem Laufenden:
Besuchen Sie uns
in den Social Media!

Haben Sie eine Geschichte,
ein Erlebnis oder schöne
Fotos, die Sie in Facebook
oder Instagram teilen
möchten? Schreiben Sie uns:
**socialmedia.spz@caritas-
bonn.de**

So finden Sie uns:
Facebook: spzcaritasbonn
Insta: caritasbonn_spz

Oder die QR-Codes scannen

Website: www.caritas-bonn.de/hilfen-angebote/sozialpsychiatrie

Tagesstätte

LebensRAUM

Freie Plätze in unserer psychiatrischen Tagesstätte LebensRAUM

Aktuell haben wir in unserer psychiatrischen Tagesstätte Zentrum in der Noeggerathstr. 5, noch Kapazitäten frei. Wir bieten Menschen mit psychischen Erkrankungen einen sicheren und unterstützenden Ort, um den Alltag gemeinsam zu gestalten.

Unser Angebot umfasst:

- Individuelle Betreuung
- Vielfältige Gruppenaktivitäten und Tagesstruktur
- Hilfe bei Alltagsbewältigung und sozialer Integration
- ein erfahrenes und multiprofessionelles Team

Wenn Sie Interesse an einem Platz haben oder mehr erfahren möchten, freuen wir uns auf Ihre Kontaktaufnahme.

Kontakt:

Tagesstätte Zentrum
Noeggerathstr. 5
53111 Bonn
Telefon: 0228 7481-152
Telefax: 0228 7481-154
E-Mail: ts-zentrum@caritas-bonn.de



Schreibwerkstatt IM LebensRAUM

Am 07.04.2026 um 14:00 Uhr findet im LebensRaum (Noeggerathstr. 5) wieder die Schreibwerkstatt mit Herrn Fretter statt. Unter dem Thema „Dankbarkeit und Selbstliebe“ schreiben die Teilnehmenden ihre Gedanken auf. Impulse dazu geben ausgewählte Fragen.

Mit diesen Free-Writing-Übungen wollen wir unsere Selbstwirksamkeit spüren und unsere Ressourcen stärken. Unter „Free-Writing“ versteht man, zu einer bestimmten Fragestellung die Gedanken fließen zu lassen und aufzuschreiben. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte melden Sie sich unter ts-zentrum@caritas-bonn.de oder 0228/7481152 an.



Angebote und Aktivitäten im April 2026

Bitte anmelden unter: 0228 – 68826-13



Montags	Dienstags	Mittwochs	Donnerstags	Freitags
Allgemeine Öffnungszeiten				
10:00-14:00 Uhr		10:00-14:00 Uhr	15:00-19:00 Uhr	10:00-14:00 Uhr

Mittagessen				
12:30 Uhr Mittagessen Anmeldung bis 10.30 Uhr		12:30 Uhr Mittagessen Anmeldung bis 10.30 Uhr	Snacks, Kuchen Kaffee, für den kleinen Hunger....	12:30 Uhr Mittagessen Anmeldung bis 10.30 Uhr



Weitere Angebote- für die Gruppenangebote freie Plätze jeweils anfragen, mit Voranmeldung

10:30 Uhr – 11:30 Uhr Gedächtnistraining		11:00 Uhr bis 12:00 Uhr Bewegungsgruppe	Donnerstags 15:00 Uhr Mit Voranmeldung Sprachentreff Englisch	10:00 Uhr bis 12:00 Uhr Kreativ-Gruppe 11:00 Uhr bis 12:00 Uhr Sing-Gruppe
13:00 Uhr bis 14:00 Uhr Strickrunde Jeden 1. Montag im Monat, 13:00 Uhr Frauengruppe (wegen Ostermontag findet die Frauengruppe am 13.4 statt)	15:00 Uhr bis 17:00 Uhr U40-Gruppe pausiert		16:00-19:00 Uhr Spiele-Nachmittag Karaoke 09. April, 16:00 Uhr	Jeden 1. Sonntag im Monat ist das CaTz geöffnet von 11:00 bis 14:00 Uhr mit Mittagessen nach Voranmeldung um 12:30 Uhr. Nächster Sonntag: 05.04.

SPZ

Maria Benedetta Haus

Die Häuser Maria Benedetta

Wohnen für Menschen mit erheblichen psychischen Beeinträchtigungen

Für Menschen mit erheblichen psychischen Beeinträchtigungen bietet die Maria-Benedetta-Einrichtung der Caritas Bonn Wohnen mit Assistenzleistungen zur Teilhabe. In zwei Häusern – in der Bonner Innenstadt und im Stadtteil Kessenich – werden 18 Nutzer*innen im Alter von 30 bis 71 Jahren auf ihrem Weg zu mehr Selbstständigkeit und gesellschaftlicher Teilhabe begleitet.

Die Bewohner*innen leben in eigenen Zimmern oder Apartments und erhalten – je nach Bedarf – Unterstützung im Alltag. Dazu gehören unter anderem Hilfe bei Haushalt und Einkäufen, bei Behördenangelegenheiten, bei der Strukturierung des Tages, bei Freizeitaktivitäten sowie bei der Entwicklung persönlicher Zukunftsperspektiven.

Haus Kaiserstraße

Hier leben acht Nutzer*innen – fünf Frauen und drei Männer. Vier wohnen in eigenen Apartments mit Küchenzeile und Bad, außerdem gibt es ein weiteres Apartment und eine 3er-WG. Mittelpunkt des Hauses ist die große Gemeinschaftsküche. Hier ist viel los: Alle zwei Wochen gibt es Kaffee & Kuchen (selbst gebacken), freitags WG-Abende und gemeinsames Kochen, donnerstags eine Achtsamkeitsrunde und regelmäßig Freizeitangebote. Samstags lädt ein Bewohner zur Bibelstunde ein – auch Freunde und Ehemalige sind willkommen. Die Haussprecher Frau Kraus und Herr Alfonso behalten die Anliegen der Nutzer*innen im Blick – und sorgen nebenbei dafür, dass kein Geburtstag vergessen wird. Im Mai steht außerdem eine gemeinsame Freizeit nach Holland mit beiden Häusern an.

Haus Alois-Schulte-Straße

Ähnlich lebendig ist der Alltag in der Alois-Schulte-Straße: Das Haus ist als WG organisiert, gemeinsames Kochen und Mittagessen gehören hier dazu. Gerade ist die neue Küche eingeweiht worden, und sie ist schon rege in Gebrauch. Spaziergänge, Film- oder Spieleabende sorgen zusätzlich für Abwechslung. Gerade wird der Garten sommertauglich gemacht – die Nutzer*innen freuen sich schon auf die Grillsaison.

Einrichtungsleitung Sabine Hengmith berichtet, dass die pädagogischen Fachkräfte den Nutzer*innen bei allen Alltagssituation begleiten und unterstützen. Von Konflikt bis Krise oder Auszug ins BeWo und Arbeiten. „Weitere fachliche Eckpfeiler sind unsere Rufbereitschaftsdienste, die die Nutzer*innen am Wochenende oder in der Woche nach den Präsenzzeiten in Anspruch nehmen.“

In der Kaiserstraße unterstützen drei und in der Aloys-Schulte-Straße vier Mitarbeiter*innen plus eine Hauswirtschafterin die Nutzer*innen.

Die beiden Häuser gehören zum Bereich Sozialpsychiatrie der Caritas Bonn.

SP2

Maria Benedetta Haus



MARIA
BENEDETTA
Haus



Mehr Termine

Oper Generalprobe am 30.04.26 // 18:00 Uhr Besuch der Oper Der Freischuetz

CARL MARIA VON WEBER

Romantische Oper in drei Aufzügen

Max darf nicht danebenschießen, alles hängt an einem Schuss: seine Hochzeit mit Agathe, seine berufliche Zukunft. Doch der beste Schütze trifft nicht mehr. Schuld sind in seinen Augen »finstere Mächte«. Rettung versprechen sein Rivale Kaspar – und Samiel. »Freikugeln« sollen alle Probleme mit einem Schlag lösen.



Die Bonner Inszenierung des FREISCHÜTZ zeigt einen politischen Alptraum, der heute Wirklichkeit zu werden droht: den aufhaltsamen Aufstieg einer rechtsextremen Partei in einer »Gesellschaft der Angst«. Alles läuft nach Samiels Plan – sein Ziel: Machtübernahme und Abschaffung der parlamentarischen Demokratie. Schauplatz dieses »Alptrahms für Deutschland« ist der verlassene Bonner Bundestag. Aushänge zum Anmelden hängen in Ihrer Einrichtung aus.

Termine im LebensRAUM Noeggerathstrasse 5, 53111 Bonn

Teilhabezentrum

LebensRAUM

Begegnungen
ermöglichen

Senior*innencafé: Mittwoch, 15.04.26 // 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr,
Kreativtreff – Malen: Mittwoch, 01.04., & 29.04.26 // 16:00 Uhr - 18:00 Uhr
Spaziergang in der Rheinaue: Samstag, 11.04.26,
Treffpunkt: Bushaltestelle Post Tower, 11:00 Uhr bis etwa 12:30 Uhr
Schreibwerkstatt: 07.4.26 // 14:00 Uhr

Kurs Selbstbehauptung: Interessierte können sich im LebensRAUM melden. Kommt eine Gruppe zustande, wird es drei Termine geben. **0228 7481152**

Rezept des Monats

French Toast Tomate-Mozzarella

Ein schneller Lunch oder ein leckeres Frühstück!

*Bon
Appetit!*

Zutaten für 2 Personen

4 Scheibe/n Sandwichtoast
1 Pck. Mozzarella
4 Scheibe/n Kochschinken
1 große Tomate(n)
2 große Ei(er)
Etwas Milch
Etwas Salz und Pfeffer



1 Die Tomaten waschen. Den Mozzarella abgießen. Tomate und Mozzarella in Scheiben schneiden.

2 Die vier Toastbrotsscheiben mit den vier Scheiben Kochschinken belegen. Zwei davon mit Tomate und Mozzarella belegen, zum Rand etwas Platz freilassen. Jeweils eine Scheibe ohne Tomate und Mozzarella und eine mit zusammenlegen, sodass zwei Sandwiches aus Kochschinken, Tomaten und Mozzarella entstehen.

3 Die Eier mit der Milch und Salz und Pfeffer auf einen Teller oder in eine kleine Schüssel geben und aufschlagen. Die Sandwiches in dem Ei wenden, sodass sie etwas weich werden.

4 Die Ränder der Toasts aneinander drücken, sodass die "Toasttaschen" geschlossen sind. In einer Pfanne goldbraun braten, warm genießen.

CaTz*

Kontakt- und Beratungsstelle

Bonn Beuel – Neustraße 16, 53225 Bonn

Telefon im CaTz: 0228 – 68826 – 13
Büro: 0228 – 68826 – 0
Fax: 0228 – 68826 – 29

E-Mail: spz@caritas-bonn.de

Website: www.caritas-bonn.de

Mo.	10:00 – 14:00 Uhr
Di.	15:00 – 17:00 Uhr
Mi.	10:00 – 14:00 Uhr
Do.	15:00 – 19:00 Uhr
Fr.	10:00 – 14:00 Uhr

Und jeden 1. Sonntag im
Monat von 11:00 bis 14:00 Uhr

Wegbeschreibung ins CaTz:

- vom Hauptbahnhof Bonn mit den Buslinien 603, 607, 608, 609 bis Haltestelle „Dr.-Weiß-Platz“ oder Straßenbahn Linie 62 bis Haltestelle „Obere Wilhelmstraße“
- von den Rheinischen Kliniken Straßenbahn Linie 61 bis Haltestelle „Stadthaus“ dann auf der gegenüberliegenden Haltestelle in die Straßenbahn Linie 62 Richtung Beuel bis Haltestelle „Obere Wilhelmstraße“,
- von der Haltestelle „Obere Wilhelmstraße“ zurückgehen, die nächste Straße links ist die Neustraße.

