

Der wichtigste Mann  
im Leben deines Kindes  
bist du!



Beratungs- und Hilfenetz vor, während  
und nach einer Schwangerschaft

**Caritasverband für die Stadt Bonn e.V.**

*esperanza* Väterberatung

**Marcel Maus**

Dyroffstraße 7, 53113 Bonn

Tel. 0228 108-257

marcel.maus@caritas-bonn.de

(Stempel der Beratungsstelle)



Herausgeber:  
Diözesan-Caritasverband für das Erzbistum Köln e. V.  
Georgstr. 7, 50676 Köln · [www.esperanza-online.de](http://www.esperanza-online.de)

**esperanza**  
*für Väter*

**Beratung  
und Hilfe**



## Familien brauchen **Väter**

Immer mehr Väter wollen ihre Vaterrolle aktiv leben, wollen eine Beziehung zu ihrem Kind von Anfang an.

## Finden Sie Ihre Rolle als Vater ...

wenn die Annahme des Kindes schwer fällt;  
wenn eine Schwangerschaft nicht geplant war;  
wenn der Beruf den ganzen **Mann** fordert und er die Verantwortung fürs Familieneinkommen hat;  
wenn das Leben mit Kind anders ist, als **Mann** es sich vorgestellt hat;  
wenn **Mann** und Frau die Aufgabenverteilung im Haushalt und in der Kindererziehung neu ordnen müssen;  
wenn Ihre Partnerin schon die perfekte Mutter ist und Sie das Gefühl haben, nur „Assistent“ zu sein;  
wenn eine Trennung von der Partnerin unvermeidbar erscheint;  
denn für Ihr Kind sind Sie der Vater.

## Wir sind

Berater für Väter. Sie finden uns in **ESPERANZA** Beratungsstellen.

## Schwangerschaft

Während der Schwangerschaft steht das Befinden von Frau und Kind im Vordergrund. Aber auch auf den Mann kommen weitreichende Fragen und Entscheidungen zu.

## Gemeinsam

Gemeinsam suchen Väter und Berater nach Perspektiven und Möglichkeiten, mit denen Mann die neue Situation meistern kann.

## unterstützen

Ziel ist es, bei der Gestaltung von Partnerschaft und bei der Übernahme elterlicher Verantwortung zu unterstützen. Das Angebot kann bis zum 3. Lebensjahr in Anspruch genommen werden.

## Wir bieten an

- ▶ Beratung für werdende und junge Väter
- ▶ Begleitung in Konflikt- Krisensituationen
- ▶ Informationen zu rechtlichen Fragen, z. B. Elternzeit, elterliche Sorge, Unterhalt zu sozialrechtlichen Fragen und finanziellen Hilfen
- ▶ Paargespräche zusammen mit einer Beraterin
- ▶ Telefonsprechstunden
- ▶ Online-Beratung
- ▶ Kontakte z. B. zu Familienbildung, Geburtsvorbereitung und Väterninitiativen
- ▶ Veranstaltungen z. B. zu Vater-Kind-Beziehung; Vereinbarkeit von Beruf und Familie ...
- ▶ Vater-Kind-Wochenenden
- ▶ Gruppen für Väter und Paare

Wir begleiten Jungen in ihrer Entwicklung zum Mann und sprechen mit ihnen über Liebe, Partnerschaft, Sexualität und Familienplanung.